

Jedilni list - Enota Bokalce

od **08. 12. 2021** do **14. 12. 2021**

SREDA 8.12.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], šink, sadni nektar	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Sirov slana zložanka z blitvo [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 9.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Sarme [1.9], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 10.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 11.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
	Kosilo	Gov. juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 12.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 13.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 14.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Piščančji zrezek v omaki [1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **08. 12. 2021** do **14. 12. 2021**

SREDA 8.12.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov slana zložanka z blitvo [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 9.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Sarne [1.9], krompir [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 10.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 11.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 12.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 13.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 14.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Piščančji zrezek [1.9], zelenjavne testenine [1.3], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergijah, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **08. 12. 2021** do **14. 12. 2021**

SREDA 8.12.2021	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar Sirov slana zloženska z blitvo [1.3.7], jogurt [7]
ČETRTEK 9.12.2021	Sarme [1.9], pire krompir [7] Pečena umešana jajčka, motovilec v solati [7], kruh [1]
PETEK 10.12.2021	Zelenjavna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata Zelenjavna juha, špinačni kaneloni, krompirjeva solata
SOBOTA 11.12.2021	Pšiščančja hrenovke z gorčico [9.10], puding, kruh [1] Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA 12.12.2021	Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata Pečena bedrca, pražen krompir [7], solata
PONEDELJEK 13.12.2021	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata Marmeladne palačinke, pašteta, kruh, jogurt
TOREK 14.12.2021	Piščančji zrezek v omaki [1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], sola Svinjski zrezek v omaki [1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], solat

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.