

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.11. do 22.11. 2021

TOREK 16.11. 2021	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten,9), flancat(gluten,jajca,mleko), kompot-dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Ravioli z mesom(gluten,jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 17.11. 2021	Zajtrk: Sirni namaz z zelišči, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškata buče(gluten,9,mleko), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata - dod. sadje Večerja: Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 18.11. 2021	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), (gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), pečen krompir, solata- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran) Večerja: Španska grmada(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 19.11. 2021	Zajtrk: Maslo, med, jabolko, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Grahova juha(gluten,9), segedin golaž(gluten), krompirjevi žganci- dod. sadje Večerja: Močnik(gluten,jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 20.11. 2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Zelanjavna juha(gluten,jajca,9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) Večerja: Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 21.11. 2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(jajca,mleko,gluten), pečenka, testenine(gluten,jajca), solata-grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 22.11. 2021	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), (napitek(mleko)) Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten,9), pečenica, kisló zelje z ajdovo kašo-dod. sadje Večerja: Svaljki z drobtinami(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.11. do 22.11. 2021

TOREK 16.11. 2021	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten, 9), buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
SREDA 17.11. 2021	Zajtrk:	Sirni namaz z zelišči, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9, mleko), puranov ragu(gluten), polenta, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 telečje hrenovke, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 18.11. 2021	Zajtrk:	Sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), rahlo pečen krompir.solata- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 19.11. 2021	Zajtrk:	Maslo, med, jabolko, bio bombeta(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 20.11. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelanjavna juha(gluten, jajca, 9), dietni zelenjavni ragu, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek, dietna francoska solata(jajca, kislá smetana), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 21.11.2021	Zajtrk:	Perutninska pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(jajca, mleko, gluten), telečja pečenka, testenine(gluten, jajca), kuhana solata-grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 22.11. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), (napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten, 9), tel.safalada, kislá repa z ajdovo kašo-dod.sadje
	Večerja:	Svaljki z drobtinami(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.11. do 22.11. 2021

TOREK 16.11. 2021	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), buhtelj z dietno marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. lahki bio kefir 1,5m.m. (pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten, jajca), solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno- zdrob (gluten, mleko), mleko
SREDA 17.11. 2021	Zajtrk:	Sirni namaz z zelišči, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9, mleko), vampi po tržaško(gluten), zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
ČETRTEK 18.11. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), pečen krompir, solata- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Dietna španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko), mleko
PETEK 19.11. 2021	Zajtrk:	Maslo, med, jabolko, bio zrnata bombeta(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Grahova juha(gluten, 9), segedin golaž(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj brez sladkora ali mlečno-riž(mleko), mleko
SOBOTA 20.11. 2021	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelanjavna juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko
NEDELJA 21.11. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	belušna juha(jajca, mleko, gluten), pečenka, zelenjava, testenine(gluten, jajca), solata dietni sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
PONEDELJEK 22.11. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten, 9), pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo -dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drubtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.