

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.11. do 29.11. 2021

TOREK 23.11. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),polenta,solata- dod. multi vitamin EGO (napitek na osnovi sirotke,pakiran)
	Večerja:	Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 24.11. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten,9),sadna rolada(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 25.11. 2021	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna bučna juha,piščančji koščki v curry omaki(gluten), vlivanci(jajca,gluten),solata- dod. bio sadni jogurt(s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 26.11. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9),kravica,kisla repa(gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 27.11. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),solata- dod. napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 28.11. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),pečen piščanec, djuveč riž,solata- dod. grški jogurt(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 29.11. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Mesni sir,solata,kruh,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.11. do 29.11. 2021

TOREK 23.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietni golaž(gluten).polenta,kuhana solata- dod. multi vitamin EGO (napitek na osnovi sirotke,pakiran) Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 24.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna enolončnica z mesom(9),sadna rolada(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje Gnjatne krpice(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 25.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna bučna juha,piščančji koščki v omaki (gluten),vlivanci(jajca,gluten),solata- dod. bio sadni jogurt(s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran) Krompir z maslom, zelenjava z drobtinami, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 26.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9),telečja pečenka,kisla repa(gluten),beli žganci(gluten)- dod. sadje Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 27.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. napolitanke (pakirane) Polenta z maslom, mleko Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 28.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),rahlo pečen piščanec, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. grški jogurt(pakiran) Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 29.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 teleče safalade- dod. sadje Piščančja hrenovka,kuhana solata,kruh,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 23.11. do 29.11. 2021

TOREK 23.11. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), golaž(gluten), polenta, zelenjava, solata- dod. multi vitamin EGO (napitek na osnovi sirotke 0,5 m.m., pakiran)
	Večerja:	Rumena kolerabica s smetano(mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
SREDA 24.11. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Šara(gluten, 9), dietna skutina rezina(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
ČETRTEK 25.11. 2021	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna bučna juha, piščančji koščki v curry omaki (gluten), zrnate testenine, zelenjava, solata- dod. bio sadni jogurt z 1,3 maš. (s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
PETEK 26.11. 2021	Zajtrk:	Lahki topljeni sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, krvavica, kisla repa (gluten), ajdovi žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Dietna pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
SOBOTA 27.11. 2021	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna omaka(gluten, 9), zrnate testenine(gluten, jajca), solata- dod. dietne napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara, kruh(gluten) ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
NEDELJA 28.11. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9) pečen piščanec, djuveč riž,, solata- dod. dietni sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 29.11. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Mesni sir, solata, zrnati kruh čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.