DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **22. 12. 2021** do **28. 12. 2021**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
22.12.2021	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z ocvirki,motovilc v solati, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
23.12.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Segedin [1.9], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
24.12.2021	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo [7.9], Cmoki (slivovi) [1.3], sadni nektar	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
25.12.2021	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Orehova potica [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
26.12.2021	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Telečji zrezek v omaki [1.9],široki rezanci [1.3], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
27.12.2021	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota z govejim mesom[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
28.12.2021	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Dunajski svinjski zrezek [1.3], pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **22. 12. 2021** do **28. 12. 2021**

SREDA 22.12.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7],solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z ocvirki,motovilc v solati, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 23.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Segedin [1.9], krompir [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 24.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo [7.9], Cmoki (slivovi)DIA [1.3], sadni nektar DIA	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 25.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Orehova potica DIA [1.3.7.8],mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 26.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Telečji zrezek v omaki [1.9],široki rezanci[1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 27.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	VEČERJE (DIA)	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 28.12.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Dunajski zrezek [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **22. 12. 2021** do **28. 12. 2021**

SREDA **22.12.2021**	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] Pečena umešana jajca,motovilc v solati, kruh [1]
ČETRTEK **23.12.2021**	Segedin [1.9], krompir v kosih[7] Pečena piščančja prsa,kisla repa, krompir v kosih[7]
PETEK **24.12.2021**	Gobova juha z ajdovo kašo [7.9],slivovi cmoki Polžki z mletim govejim mesom, rdeča pesa
SOBOTA **25.12.2021**	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata Pečen piščanec [1.3], pražen krompir, solata
NEDELJA **26.12.2021**	Telečji zrezek v omaki [1.9],široki rezanci [1.3], solata Goveji zrezek v omaki [1.9],široki rezanci [1.3], solata
PONEDELJEK **27.12.2021**	Rižota z govejim mesom[9], solata Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata
TOREK **28.12.2021**	Dunajski svinjski zrezek [1.3], pečen krompir, solata Dunajski piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.