

Jedilni list - Enota Bokalce

od **29. 12. 2021** do **04. 01. 2022**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]
29.12.2021	Kosilo	Goveja juha z ričicami[1.3.9], Štefani pečenka [1.3.6],grah s korenčkom[1.7], krompir [7]
	Malica	Mlečni desert [7]
	Večerja	Porova juha s krompirjem in ajdovo kašo [9],kruh[1] ali Mlečni zdrob [1.7]

ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
30.12.2021	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje
	Večerja	Špinačni kaneloni, motovilec v solati, kruh [1] ali Mlečni močnik [1.3.7.]

PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
31.12.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Stročji fižol z govejim mesom [1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Francoska solata [3.10],piščančja šunka, čaj, kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
1.01.2022	Kosilo	Goveja juha z zakuhom[1.3.9], Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]
	Večerja	Goveja juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1] ali Mlečni kus-kus [1.7]

NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]
2.01.2022	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1] ali Mlečna polenta [1.7]

PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
3.01.2022	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], bela kava [7] ali Mlečni riž [7]

TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
4.01.2022	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1] ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **29. 12. 2021** do **04. 01. 2022**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
29.12.2021	Kosilo	Goveja juha z ričicami[1.3.9], Štefani pečenka [1.3.6], zelen. mix [1.7], krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9], kruh[1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
30.12.2021	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni kaneloni, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
31.12.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
1.01.2022	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata	
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
2.01.2022	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
3.01.2022	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni riž [7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
4.01.2022	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **29. 12. 2021** do **04. 01. 2022**

SREDA
29.12.2021 Štefani pečenka [1.3.6], grah s korenčkom [1.7], krompir [7]
Poli, sir, kruh, mlečni desert

ČETRTEK
30.12.2021 Pečenice, kislo zelje, matevž
Špinačni kaneloni, motovilec v solati, kruh [1]

PETEK
31.12.2021 Stročji fižol z govejim mesom [1.9], peresniki [1.3], solata
Francoska solata [3.10], piščančja šunka, kruh [1]

SOBOTA
1.01.2022 Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
Pečena piščančja bedra, pražen krompir [7], solata

NEDELJA
2.01.2022 Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
Pečena rebrca, mlinci [1.3], solata

PONEDELJEK
3.01.2022 Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]

TOREK
4.01.2022 Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
Puranov naravni, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12. ŽVEPLOV DIOKSID** in **SULFITI** **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.