

Jedilni list - Enota Bokalce

od **05. 01. 2022** do **11. 01. 2022**

SREDA 5.01.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], šink, sadni nektar	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Mesni sir, kraljeva solata [7], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 6.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Krvavice [1], kislata repa [1], ajdovi žganci [1]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 7.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Krompirjev golaž [1.9], Sirov zavitek [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
SOBOTA 8.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
	Kosilo	Gov. juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 9.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci [1.3.], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 10.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO [1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 11.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergijah, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **05. 01. 2022** do **11. 01. 2022**

SREDA 5.01.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, kraljeva solata [7], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 6.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Krvavice [1], kislina repa [1], ajdovi žganci [1]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 7.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh [1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Krompirjev golaž [1.9], Sirov zavitek DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
SOBOTA 8.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
	Kosilo	Gov. juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 9.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci [1.3.], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 10.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 11.01.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **05. 01. 2022** do **11. 01. 2022**

SREDA 5.01.2022	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar Pečena piščančja prsa, kajzer mix, krompir v kosih
ČETRTEK 6.01.2022	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1] piščančja hrenovka, kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
PETEK 7.01.2022	Krompirjev golaž z govejim mesom, sirov zavitek Pizza s šunko in sirom, sirov zavitek
SOBOTA 8.01.2022	Makaronovo meso [1.3.9], solata Polžki z morskimi sadeži [1.3.9], solata
NEDELJA 9.01.2022	Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci [1.3.], solata Salama, sir, kruh, jogurt-POP MALICA
PONEDELJEK 10.01.2022	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata Sirov burek, jogurt
TOREK 11.01.2022	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata Dunajski svinjski zrezek [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.