

Jedilni list - Enota Bokalce

od **12. 01. 2022** do **18. 01. 2022**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
12.01.2022	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki, čaj	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
13.01.2022	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Sarme [1.9], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.], kraljeva solata[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
14.01.2022	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z ocvirki[3], motovilec, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
15.01.2022	Kosilo	Goveja juha z zakuhom[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
16.01.2022	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
17.01.2022	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pehtranova potica [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
18.01.2022	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Piščančji zrezek v om.[1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **12. 01. 2022** do **18. 01. 2022**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
12.01.2022	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Topla polenta z jabolki DIA, čaj DIA	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
13.01.2022	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Sarme [1.9], krompir [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.],kraljeva solata[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
14.01.2022	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z ocvirki[3],motovilec, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
15.01.2022	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
16.01.2022	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
17.01.2022	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pehtranova potica DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
18.01.2022	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Piščančji zrezek v om.[1.9],zelenjavni svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **12. 01. 2022** do **18. 01. 2022**

SREDA
12.01.2022 Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
Poli, sir, kruh, mlečni desert

ČETRTEK
13.01.2022 Sarme [1.9], pire krompir [7]
Pečena piščančja prsa, kisla repa, pire krompir

PETEK
14.01.2022 Zelenjavna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata
Zelenjavna juha, ocvrti sir, krompirjeva solata

SOBOTA
15.01.2022 Sirov burek, jogurt
Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

NEDELJA
16.01.2022 Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
Telečja pečenka, pečen krompir [7], solata POP MALICA

PONEDELJEK
17.01.2022 Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]

TOREK
18.01.2022 Piščančji zrezek v om.[1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], solata
Svinjski zrezek v om.[1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12. ŽVEPLOV DIOKSID** in **SULFITI** **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.