

## Jedilni list - Enota Kolezija od 1.2. do 7.2. 2022

<b>TOREK</b> 1.2. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. MU ekstra jogurt
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 2.2. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, mleko, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), tlačen krompir, solata- dod. bio kefir
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 3.2. 2022	Zajtrk:	Maslo(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten, 9), prekmurska gibanica(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. alpski jogurt
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečni- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 4.2. 2022	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 5.2. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 6.2. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten, jajca, 9), pečen piščanec, mlinci(jajca, gluten), solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 7.2. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca, kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice, solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 1.2. do 7.2. 2022

<b>TOREK</b> 1.2. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), junčji ragu(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. MU ekstra jogurt
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 2.2. 2022	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, mleko, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), dietni tlačeni krompir, kuhana solata- dod. bio kefir
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 3.2. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna šara(gluten, 9), prekmurska gibanica brez orehov(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. alpski jogurt
	Večerja:	Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečni- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 4.2. 2022	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, mleko, 9), špageti z mesno zelenjavno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 5.2. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 6.2. 2022	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten, jajca, 9), dušen piščanec, mlinci(jajca, gluten), kuhana solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 7.2. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice, kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 1.2. do 7.2. 2022

<b>TOREK</b> <b>1.2. 2022</b>	<p><b>Zajtrk:</b> Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9), zelenjava,polenta,solata-dod. jogurt 1.5.m.m.</p> <p><b>Večerja:</b> Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko</p>
<b>SREDA</b> <b>2.2. 2022</b>	<p><b>Zajtrk:</b> Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Kremna juha iz muškatne buče (gluten,mleko,9),ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir, zelenjava,solata- dod. bio kefir 1.5 m.m.</p> <p><b>Večerja:</b> Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko</p>
<b>ČETRTEK</b> <b>3.2. 2022</b>	<p><b>Zajtrk:</b> Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Šara(gluten,9),dietna prekmurska gibanica(mleko,jajca,gluten),,kompot brez sladkorja- dod. sadni jogurt 1,5.m.m.</p> <p><b>Večerja:</b> Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko</p>
<b>PETEK</b> <b>4.2. 2022</b>	<p><b>Zajtrk:</b> Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), zelenjava,solata-dod. sadje</p> <p><b>Večerja:</b> Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko</p>
<b>SOBOTA</b> <b>5.2. 2022</b>	<p><b>Zajtrk:</b> Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. dietni puding</p> <p><b>Večerja:</b> Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko</p>
<b>NEDELJA</b> <b>6.2. 2022</b>	<p><b>Zajtrk:</b> Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana)</p> <p><b>Večerja:</b> Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.2. 2022</b>	<p><b>Zajtrk:</b> Maslo,bio zrnate bombete(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Goveja juha(gluten,jajca,9),poppečena jajca,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. sadje</p> <p><b>Večerja:</b> Gnjatne krpice, solata,zrnati kruh(soja,gluten)čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**