

Jedilni list - Enota Kolezija od 4.1. do 10.1. 2022

TOREK 4.1. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 5.1. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kruhovi cmoki(mleko, gluten, jajca), solata- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Kolerabica v omaki, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
ČETRTEK 6.1. 2022	Zajtrk:	Maslo(mleko), pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, 9, mleko), puranji koščki v smetanovi omaki(gluten, mleko), svačkice, solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 7.1. 2022	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), buhtelj(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. bio kefir
	Večerja:	Ocvrti kanelon s špinačo in belim sirom(gluten, mleko, jajca), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 8.1. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti s bolonjsko omako(gluten, 9), solata(dod. puding(pakiran))
	Večerja:	Širov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 9.1. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9) pečen piščanec, djuvec riž, solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 10.1. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), čufti(jajca, 9), pire krompir(mleko), solata - dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 4.1. do 10.1. 2022

TOREK 4.1. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 5.1. 2022	Zajtrk:	Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kruhovi cmoki(mleko, gluten, jajca), kuhana solata- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Kolerabica v omaki, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
ČETRTEK 6.1. 2022	Zajtrk:	Maslo(mleko), pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, 9, mleko), puranji koščki v smetanovi omaki(gluten, mleko), svaljki, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 7.1. 2022	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten, 9), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio kefir
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 8.1. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti z mesno omako(gluten, 9), solata -dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 9.1. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9) dušen piščanec, dušeni riž, kuhana solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 10.1. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bombete (gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca, 9), pire krompir(mleko), kuhana solata dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 4.1. do 10.1. 2022

TOREK 4.1. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten),beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 5.1. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),majaronovo meso(gluten,9),zelenjava, kruhovi cmoki(mleko,gluten,jajca),solata- dod. sadno mlečni napitek
	Večerja:	Kolerabica v omaki,pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 6.1. 2022	Zajtrk:	Maslo(mleko), zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten,9,mleko), puranji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), svaljki,zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado (jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PETEK 7.1. 2022	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietni buhtelj(mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. bio kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Ocvrti kanelon s špinačo in belim sirom(gluten,mleko,jajca),solata, zrnatikruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 8.1. 2022	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), špageti s bolonjsko omako(gluten,9),solata)-dod. dietni puding(pakiran,soja)
	Večerja:	Sirov burek(gluten),jogurt z 1,3 maš. (pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 9.1. 2022	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9)pečen piščanec,zelenjava,djuveč riž,solata-dod. mlečno sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 10.1. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),bio zrnate bombete (soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), čufti(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.