

Jedilni list - Enota Kolezija od 11.1. do 17.1.2022

TOREK 11.1. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko, gluten), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom(mleko, jajca, gluten), solata- grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 12.1. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatanke buče(gluten, 9), losos v smetanovi omaki s koprom(ribe, mleko), pisani svedrčki, solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko, jajca), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
ČETRTEK 13.1. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten, 9), sadna rolada(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PETEK 14.1. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten,), krvavica(gluten), ajdovi žganci(gluten), kislazelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 15.1. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), makaronovo meso(gluten, jajca, 9), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 16.1. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jajci(jajca, mleko)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 17.1. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(mleko, 9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Popečena jajca z ocvirki(jajca)kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 11.1. do 17.1.2022

TOREK 11.1. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (mleko, gluten), gratinirani široki rezanci s puranjo šunko in sirom (mleko, jajca, gluten), kuhana solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten)
SREDA 12.1. 2022	Zajtrk:	Sir, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), losos v smetanovi omaki s koprom (ribe, mleko), pisani svedrčki, zelenjava, solata - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki (mleko, jajca), čaj ali mlečno- zdrob (mleko, gluten)
ČETRTEK 13.1. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh, napitek (mleko)
	Kosilo:	Šara (gluten, 9), dietna skutina rezina (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. kislomleko (pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, solata, zrnati kruh (soja, gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PETEK 14.1. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (jajca, gluten,), telečja pečenka (gluten), beli žganci (gluten), kislarepa (gluten) - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
SOBOTA 15.1. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (mleko, gluten), dietno makaronovo meso (gluten, jajca, 9), kuhana solata - dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Narezek (mleko), dietna francoska solata (jajca, mleko), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
NEDELJA 16.1. 2022	Zajtrk:	Piščančeva pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačeni krompir, zelenjava v omaki - dod. skuta s podloženim sadjem (pakirano)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
PONEDELJEK 17.1. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakirano), bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	goveja juha (mleko, 9), dietna mesno zelenjavna rižota (9), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	dušen piščančev zrezek, kruh (gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosojna kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 11.1. do 17.1.2022

TOREK 11.1. 2022	<p>Zajtrk: Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha (mleko, gluten), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom (mleko, jajca, gluten), zelenjava, solata - dod. mlečno sadni napitek EGO (pakiran)</p> <p>Večerja: Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko</p>
SREDA 12.1. 2022	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), losos v smetanovi omaki s koprom (ribe, mleko), zrnate testenine, zelenjava, solata - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran)</p> <p>Večerja: Rižev narastek z jabolki (mleko, jajca), kompot ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)</p>
ČETRTEK 13.1. 2022	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Šara (gluten, 9), dietna skutina rezina (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. jogurt 1.3 m.m. (pakiran)</p> <p>Večerja: Puranova jetra, solata, zrnati kruh (soja, gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko</p>
PETEK 14.1. 2022	<p>Zajtrk: Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha milijonka (jajca, gluten,), krvavica (gluten), ajdovi žganci (gluten), kisl zelje (gluten) - dod. sadje</p> <p>Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko</p>
SOBOTA 15.1. 2022	<p>Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha (mleko, gluten), makaronovo meso (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. dietni puding (pakiran)</p> <p>Večerja: Narezek (mleko), francoska solata (jajca, gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko</p>
NEDELJA 16.1. 2022	<p>Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jajci (jajca, mleko) - dod. dietni sadni napitek (pakirano)</p> <p>Večerja: Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko</p>
PONEDELJEK 17.1. 2022	<p>Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz (pakirano), bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (mleko, 9), mesno zelenjavna rižota (9), zelenjava, solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Popečena jajca z ocvirki (jajca) zrnati kruh (soja, gluten), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.