

Jedilni list - Enota Kolezija od 18.1. do 24.1.2022

TOREK 18.1. 2022	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten), jabolčni zavitek(jajca, gluten), kompot- dod. MU natur jogurt(pakirano)
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SREDA 19.1. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškata buče(gluten, 9), puranov naravni zrezek(gluten), kuskus s kurkumo, solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 20.1. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten, 9), sarma(gluten, 9), krompir z maslom- dod. MU extra jogurt(pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom (gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 21.1. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji paprikaš(gluten, 9), riž, solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SOBOTA 22.1. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko(gluten, 9), solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 23.1. 2022	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, 9, mleko), pečenka(gluten), tlačen krompir, solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 24.1. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.1. do 24.1.2022

TOREK 18.1. 2022	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten), jabolčni zavitek(jajca,gluten), kompot- dod. MU natur jogurt(pakirano)
	Večerja:	Dušen piščanec, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 19.1. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), puranov naravni zrezek(gluten), kuskus s kurkumo, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 20.1. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten,9), dietna sarma s sladkim zeljem(gluten,9), krompir z maslom- dod. MU extra jogurt(pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 21.1. 2022	Zajtrk:	Sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), piščančji ragu(gluten,9), riž, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SOBOTA 22.1. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko,9), špageti z naravno mesno omako(gluten,9), kuhana solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 23.1. 2022	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten, jajca,9, mleko), telečja pečenka(gluten), tlačen krompir, kuhana solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 24.1. 2022	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana), bio bombete (gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca,9), presno zelje, piščančji šink- dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 18.1. do 24.1.2022

TOREK 18.1. 2022	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Jota(gluten), dietni jabolčni zavitek(jajca, gluten), kompot- dod. jogurt 1.3 m.m. (pakiran)
	Večerja: Pečen piščanec, solata, zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
SREDA 19.1. 2022	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), puranov naravni rezek(gluten), zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. sadje
	Večerja: Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
ČETRTEK 20.1. 2022	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten, 9), sarma(gluten, 9), krompir z maslom- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja: Ravioli z mesom (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
PETEK 21.1. 2022	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji paprikaš(gluten, 9), riž, zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja: Dietni skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko
SOBOTA 22.1. 2022	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko(gluten, 9), zelenjava, solata- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja: Sirov burek(gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 23.1. 2022	Zajtrk: Mlečni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, 9, mleko), pečenka(gluten), zelenjava, tlačen krompir, solata- dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 24.1. 2022	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.