

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **02. 03. 2022** do **08. 03. 2022**

<b>SREDA</b> <b>2.03.2022</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Kislo zelje, matevž,francoski rogljič
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Ocvrte kruhove rezine[1.3.7],bela kava[7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>3.03.2022</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6],kremna špinaca [1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],solata, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> <b>4.03.2022</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo [1.3.7], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>5.03.2022</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Mesni burek [1.9], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> <b>6.03.2022</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.03.2022</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> <b>8.03.2022</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

### Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:**

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **02. 03. 2022** do **08. 03. 2022**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
<b>2.03.2022</b>	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Kislo zelje, matevž,francoski rogjič DIA
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Ocvrte kruhove rezine DIA[1.3.7],bela kava DIA[7] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
<b>3.03.2022</b>	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], špinaca [1.7],pire krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],solata, kruh [1] ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
<b>4.03.2022</b>	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo [1.3.7], čaj DIA ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
<b>5.03.2022</b>	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Mesni burek [1], jogurt [7] ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
<b>6.03.2022</b>	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1],kompot DIA ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
<b>7.03.2022</b>	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
<b>8.03.2022</b>	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

### Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **02. 03. 2022** do **08. 03. 2022**

<b>SREDA</b> <b>2.03.2022</b>	Bučna juha Kislo zelje, matevž,francoski rogljič Bučna juha Kisla repa, matevž	francoski rogljič francoski rogljič
<b>ČETRTEK</b> <b>3.03.2022</b>	Mesni polpet [1.3.6],kremna špinača [1.7],pire krompir [7] Pečena umešana jajčka[3],solata, kruh [1]	
<b>PETEK</b> <b>4.03.2022</b>	Zelenjavna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata Zelenjavna juha,piščanče hrenovka, krompirjeva solata	
<b>SOBOTA</b> <b>5.03.2022</b>	Mesni burek z govejim mesom, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
<b>NEDELJA</b> <b>6.03.2022</b>	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata Pečena svinjska rebrca, zeljne krpice [1.3], solata	
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.03.2022</b>	Makaronovo meso [1.3.9], solata Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]	
<b>TOREK</b> <b>8.03.2022</b>	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata	rolada rolada

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:**

**1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

**7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

**11. SEZAMOVО SEMЕ** in proizvodi iz njega **12. ŽVEPOLV DIOKSID** in SULFITI **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.