

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.2. do 28.2.2022

TOREK 22.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja zelenjavna enolončnica(gluten,9),orehova pita(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. pudung(pakiran) Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 23.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 24.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata-dod. bio sadni kefir Koleraba v omaki,pire krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 25.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(gluten,jajca), krompirjeva solata- dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 26.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten), svaljki(gluten,9,jajca),solata- dod. pustni krof(jajca,gluten,mleko) Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 27.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Narezek(mleko),zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 28.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje Pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.2. do 28.2.2022

TOREK 22.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja zelenjavna enolončnica (gluten,9),orehova pita(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. pudung(pakiran) Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 23.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), dietna krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9, jajca),kuhana solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 24.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), junčje kocke v naravni omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata -dod. bio sadni kefir Koleraba v omaki,pire krompir, čaj ali mlečno, -prosena kaša(mleko)
PETEK 25.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(gluten),krompirjeva solata-dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 26.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v naravni omaki(gluten), svaljki(gluten,9,jajca),kuhana solata- dod. buhtelj(jajca,gluten,mleko) Piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 27.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,9),puranova pečenka,kisla repa,dietni tlačen krompir- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Narezek(mleko),kuhana zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 28.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadje rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 22.2. do 28.2.2022

TOREK 22.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Telečja zelenjavna enolončnica(gluten,9), dietna orehova pita(gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja- dod. dietni pudung(pakiran) Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 23.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), krompirjeva zloženka z zelenjavno(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. sadje Slani skutini cmoki(gluten,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 24.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), vampi po tržaško(gluten,9),polenta,zelenjava,solata- -dod. bio sadni kefir 1,5 m.m. Koleraba v omaki,pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 25.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(gluten,jajca), krompirjeva solata- dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 26.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati francoški rogliči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),zelenjava, svaljki(gluten,9,jajca),solata- dod. dietni pustni krof(jajca,gluten,mleko) Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 27.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisl repa,tlačen krompir- dod. dietni sadno mlečni napitek EGO(pakiran) Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),melko
PONEDELJEK 28.2. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnate bio bombete(gluten),napitek brez sladkorja(mleko),sadje Belušina juha(gluten,jajca,9),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. sadje Pečen krompir,kuhana solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.