

Jedilni list - Enota Kolezija od 8.2. do 14.2. 2022

TOREK 8.2. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten, 9), suha rebra, dušeno kislo zelje(gluten), tlačen krompir, vino- dod. kremna rezina
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
SREDA 9.2. 2022	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), losos v smetanovi omaki s koprom(ribe, mleko), pisani svedrčki, solata - dod. jogurt natur brez laktoze(pakiran)
	Večerja:	Presno zelje, hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 10.2. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca, 9), skutini štruklji(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. bio kefir
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten, jajca), solata ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
PETEK 11.2. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, beljakom, korenčkom(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečni- kuskus(gluten, mleko)
SOBOTA 12.2. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, 9), piščančev zelenjavni ragu(gluten, 9), riž- dod. jogurt ekstra(pakiran)
	Večerja:	Šarkelj s figami(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 13.2. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), čaj, kruh(gluten)ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PONEDELJEK 14.2. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), kruh(gluten), valentinov srček(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Pečen piščanec, kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 8.2. do 14.2. 2022

TOREK 8.2. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten, 9), telečja pečenka, dušeno kisl zelje(gluten), tlačen krompir, vino- dod. kremna rezina
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
SREDA 9.2. 2022	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), losos v smetanovi omaki s koprom (ribe, mleko), pisani svedrčki, zelenjava, solata - dod. jogurt natur brez laktoze(pakiran)
	Večerja:	Presno zelje, piščančja hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 10.2. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), skutini štruklji(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. bio kefir
	Večerja:	Dušene bučke, solata ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
PETEK 11.2. 2022	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, beljakom, korenčkom(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečni- kuskus(gluten, mleko)
SOBOTA 12.2. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, 9), piščančev zelenjavni ragu(gluten, 9), riž- dod. jogurt ekstra(pakiran)
	Večerja:	Šarkelj s figami(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 13.2. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Narezek, dietna francoska solata(jajca, mleko), čaj, kruh(gluten)ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PONEDELJEK 14.2. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten, 9), kruh(gluten), valentinov pečeni srček(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Dušen piščanec, kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 8.2. do 14.2. 2022

TOREK 8.2. 2022

Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten, 9), suha rebra, dušeno kislo zelje(gluten), tlačen krompir, vino- dod. dietna kremna rezina
Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko

SREDA 9.2. 2022

Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), losos v smetanovi omaki s koprom (ribe, mleko), zrnate testenine, zelenjava, solata - dod. dietni jogurt(pakiran)
Večerja:	Presno zelje, hrenovka, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko

ČETRTEK 10.2. 2022

Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca, 9), dietni skutini štruklji (gluten, mleko, jajca), kompot- dod. bio kefir 1.5 m.m.
Večerja:	Ocvrte bučke(gluten, jajca), solata ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)

PETEK 11.2. 2022

Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Juha s kosmiči, beljakom, korenčkom(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
Večerja:	Slani carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečni-kuskus(gluten, mleko), mleko

SOBOTA 12.2. 2022

Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, 9), piščančev zelenjavni ragu(gluten, 9), riž- dod. jogurt 1.5.m.m. (pakiran)
Večerja:	Dietni šarkelj s figami(gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečni- prosena kaša(mleko), mleko

NEDELJA 13.2. 2022

Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO
Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), čaj brez sladkorja, zrnati kruh(gluten, soja) ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko

PONEDELJEK 14.2. 2022

Zajtrk:	Maslo, zrnate bio bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Jota(gluten, 9), kruh(gluten), dietni valentinov srček(gluten, mleko, jajca) kompot brez sladkorja- dod. sadje
Večerja:	Pečen piščanec, zrnati kruh(soja, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.