

Jedilni list - Enota Bokalce

od **09. 03. 2022** do **15. 03. 2022**

SREDA 9.03.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],kraljeva solata[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 10.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Kuhana rebrca, kislja repa [1],ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena hrenovka v testu[1.3], motvilec v solati, kruh[1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 11.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Piščančji cordon bleu[1.3.7],krompirjeva solata[10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sirov jabolčni zavitek [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 12.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 13.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Piščančji zrezek v smet.om.[1.9],zel.svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 14.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Svinjski paprikaš[1.7.9],koruzni žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Orehove palačinke[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 15.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **09. 03. 2022** do **15. 03. 2022**

SREDA 9.03.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],kraljeva solata[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 10.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Kuhana rebrca, kislja repa [1],ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena hrenovka v testu[1.3], motvilec v solati, kruh[1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 11.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Piščančji cordon bleu[1.3.7],krompirjeva solata[10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov jabolčni zavitek DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 12.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 13.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Piščančji zrezek [1.9],zelenjavne testenine [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 14.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš svinjski [1.7.9], koruzni žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Orehove palačinke DIA [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 15.03.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **09. 03. 2022** do **15. 03. 2022**

SREDA 9.03.2022	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],kraljeva solata[7]	
ČETRTEK 10.03.2022	Kuhana rebrca, kislá repa [1],ajdovi žganci [1] Pečena hrenovka v testu[1.3], motvilec v solati, kruh[1]	
PETEK 11.03.2022	Fižolova juha, piščančji cordon bleu, krompirjeva solata Pizza s šunko in sirom	
SOBOTA 12.03.2022	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Salama, sir [7], kruh [1], čaj	
NEDELJA 13.03.2022	Piščančji zrezek v smet.om.[1.9],zel.svedrčki [1.3], solata Svinjski zrezek v smet.om.[1.9],zel.svedrčki [1.3], solata	POP MALICA poli, sir, kruh, jogurt
PONEDELJEK 14.03.2022	Svinjski paprikaš[1.7.9],koruzni žganci [1], solata Piščančji paprikaš[1.7.9],koruzni žganci [1], solata	
TOREK 15.03.2022	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.