

## Jedilni list - Enota Kolezija od 8.3. do 14.3. 2022

<b>TOREK</b> 8.3. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,mleko,jajca), pečen krompir(mleko), solata, vino- dod. čokoladna rolada(mleko,gluten,jajca)
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten), mleko
<b>SREDA</b> 9.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9), vilito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 10.3. 2022	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), sarma(jajca,9), pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten), solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 11.3. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), losos v smetanovi omaki s koprom(ribe,mleko), pisani svedrčki, solata - dod. sadje
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>SOBOTA</b> 12.3. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca,9), zelenjavni ragu(gluten), dušen riž, solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>NEDELJA</b> 13.3. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 14.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob (mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 8.3. do 14.3. 2022

<b>TOREK</b> 8.3. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože, rahlo pečen krompir(mleko), kuhana solata- vino - dod. čokoladna rolada(mleko,gluten,jajca)
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten), mleko
<b>SREDA</b> 9.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna štajerska kislja juha(gluten,9), vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Pečen piščanec, kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 10.3. 2022	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna sarma v zelenjavni omaki(jajca,9), pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 11.3. 2022	Zajtrk:	Margarina, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), losos v smetanovi omaki s koprom(ribe,mleko), pisani svedrčki, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>SOBOTA</b> 12.3. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca,9), dietni zelenjavni ragu(gluten), dušen riž, kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>NEDELJA</b> 13.3. 2022	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), kuhana govedina, tlaččen krompir, zelenjava v omaki - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca,mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 14.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten, ), naravne kocke v omaki(gluten,9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 8.3. do 14.3. 2022

<b>TOREK</b> 8.3. 2022	Zajtrk:	Topljeni dietni sir(mleko), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,mleko,jajca), pečen krompir(mleko),solata, vino - dod. dietna skutina rezina(mleko,gluten,jajca)
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(gluten),mleko
<b>SREDA</b> 9.3. 2022	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9), dietno vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja- dod. bio. kefir 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 10.3. 2022	Zajtrk:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sarma(jajca,9),zelenjava,pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Zrnate testenine z drobtinami(gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko), mleko
<b>PETEK</b> 11.3. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), losos v smetanovi omaki s koprom (ribe,mleko),zrnate testenine,zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
<b>SOBOTA</b> 12.3. 2022	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,mleko,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno-kuskus(mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> 13.3. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko) - dod. dietni sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 14.3. 2022	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata-dod. sadje
	Večerja:	Stročji fižol v omaki(gluten),pire krompir,čaj brez sladkorja ali Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.