

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.3. do 28.3.2022

TOREK 22.3. 2022	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9,mleko), mesno zelenjavna omaka, testenine, solata- dod. jogurt MU ekstra(pakiran)
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 23.3. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9), kremna rezina(gluten,jajca,mleko), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca(jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 24.3. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova kremna juha (gluten,mleko,9), majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca)-, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
PETEK 25.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko), krompirjeva solata - dod. sadna rolada(mleko,gluten,jajca)
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 26.3. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), svinjski paprikaš(gluten,9), polenta, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 27.3. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,mleko,9), pečen piščanec, mlinci(gluten,jajca), solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko,gluten)
PONEDELJEK 28.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. čežana
	Večerja:	Krompirjev golaž(gluten,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.3. do 28.3.2022

TOREK 22.3.2022	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, 9, mleko), dietna mesno zelenjavna omaka, testenine, kuhana solata - dod. jogurt MU extra (pakiran)
	Večerja:	Enolončnica z piščančevim mesom in krompirjem, kruh (gluten), čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)
SREDA 23.3.2022	Zajtrk:	Piščančja pašteta (pakirana), bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Repna jota (gluten, 9), kremna rezina (gluten, jajca, mleko), kompot - dod. bio sadni kefir (pakiran)
	Večerja:	Dušen piščanec, kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno - riž (mleko)
ČETRTEK 24.3.2022	Zajtrk:	Sir (mleko), topla sveže pečena štručka (jajca, gluten, mleko, sezam), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten, mleko, 9), majaronovo meso (gluten, 9), svaljki (gluten, jajca), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno - kosmiči (mleko, gluten)
PETEK 25.3.2022	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), dušene ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), krompirjeva solata - dod. sadna rolada (mleko, gluten, jajca)
	Večerja:	Carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno - prosena kaša (mleko)
SOBOTA 26.3.2022	Zajtrk:	Francoski rogljički (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), piščančev ragu (gluten, 9), polenta, solata - dod. sadni jogurt
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno - zdrob (gluten, mleko)
NEDELJA 27.3.2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakirano), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Spargljeva juha (gluten, mleko, 9), dušen piščanec, mlinci (gluten, jajca), kuhana solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakirano)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno - ovseni kosmiči (mleko, gluten)
PONEDELJEK 28.3.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (jajca, gluten, 9), presno zelje, 1/2 telečje safalade - dod. čezana
	Večerja:	Krompirjev golaž (gluten, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno - riž (gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplovi dioksidi in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.3. do 28.3.2022

TOREK 22.3. 2022	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo (gluten, 9, mleko), mesno zelenjavna omaka, zrnate testenine, solata - dod. sadni jogurt z 1,3 m.m.
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko
SREDA 23.3. 2022	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten, 9), kremna rezina (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca (jajca), solata, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko
ČETRTEK 24.3. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka (jajca, gluten, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Grahova kremna juha (gluten, mleko, 9), majaronovo meso (gluten, 9), svaljki (gluten, jajca), zelenjava - solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči (mleko, gluten), mleko
PETEK 25.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), zelenjava, krompirjeva solata - dod. dietna skutina rezina (mleko, gluten, jajca)
	Večerja:	slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko
SOBOTA 26.3. 2022	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljički (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), svinjski paprikaš (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. sadni jogurt z 1,3 m.m.
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - zdrob (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 27.3. 2022	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakirano), zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Spargljeva juha (gluten, mleko, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. EGO sadno mlečni napitek
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - ovseni kosmiči (mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 28.3. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (jajca, gluten,), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. čezana
	Večerja:	Krompirjev golaž (gluten, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - riž (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.