

Jedilni list - Enota Kolezija od 5.4. do 11.4.2022

TOREK 5.4.2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha z jušno zelenjavo (gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca), solata - dod. kislomleko
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati, kruh, čaj ali mlečno- riž (mleko, gluten)
SREDA 6.4.2022	Zajtrk:	Salama, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), kuskus, solata - dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača (gluten, mleko), pire krompir (mleko), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko, gluten)
ČETRTEK 7.4.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), smetanova strjenka (mleko, gluten), kompot - dod. bio kefir (pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus (mleko, gluten)
PETEK 8.4.2022	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten)
SOBOTA 9.4.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), svinški paprikaš (gluten, 9), vlivanci, solata - dod. jogurt MU ekstra
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
NEDELJA 10.4.2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobim in jajčki (gluten, jajca, 9), telečji ragu (gluten, mleko, 9), dušeni riž, solata - puding s smetano (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.4.2022	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), bio bomnete (gluten), napitek (gluten)
	Kosilo:	Cvetačna juha (mleko), prekajen šink, kislarepa, tlačen krompir - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž (gluten, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 5.4. do 11.4.2022

TOREK 5.4.2022	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha z jušno zelenjavo(gluten, jajca, 9), špageti z naravno mesno omako(gluten, jajca), kuhana solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Govedina v solati, kruh, čaj ali kompot ali mlečno-riž(mleko, gluten)
SREDA 6.4.2022	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten, jajca, 9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), kuskus, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko, gluten)
ČETRTEK 7.4.2022	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca, 9), smetanova strjenka(mleko, gluten), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PETEK 8.4.2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten, mleko, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SOBOTA 9.4.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), piščančev ragu(gluten, 9), vlivanci, solata- dod. jogurt MU ekstra
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 10.4.2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobim in jajčki(gluten, jajca, 9), telečji ragu(gluten, mleko, 9), dušeni riž, kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 11.4.2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(gluten)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko), telečja safalada, kislata repa, dietni tlaččen krompir- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 5.4. do 11.4.2022

TOREK 5.4.2022	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Goveja juha z jušno zelenjavo (gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca), zelenjava, solata - dod. jogurt 1,5 m.m.
	Večerja: Govedina s stročjim fižolom v solati, zrnati kruh, čaj ali ali mlečno- riž (mleko, gluten)
SREDA 6.4.2022	Zajtrk: Salama, bio zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Kolerabina kremna juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), kuskus, zelenjava, solata - sadje
	Večerja: Kremna špinača (gluten, mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 7.4.2022	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Pašta fižol (gluten, jajca, 9), dietna smetanova strjenkai (mleko, gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio kefir 1.5.m.m.
	Večerja: Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten), mleko
PETEK 8.4.2022	Zajtrk: Maslo, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja: Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
SOBOTA 9.4.2022	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), svinški paprikaš (gluten, 9), zelenjava, zrnate testenine, solata - dod. sadni jogurt 1.5.m.m.
	Večerja: Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 10.4.2022	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Juha s korenčkom, zдробim in jajčki (gluten, jajca, 9), telečji ragu (gluten, mleko, 9), dušeni riž, solata - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.4.2022	Zajtrk: Pašteta (pakirana), bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek (gluten) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Cvetačna juha (mleko), prekajen šink, kislá repa, tlačen krompir - dod. sadje
	Večerja: Krompirjev golaž (gluten, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.