

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.4. do 25.4.2022

TOREK 19.4.2022	Zajtrk: Margarina,med, bio bombete(gluten,mleko,jajca,sezam)napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v golaževi omaki(gluten,9), kruhovi cmoki(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje Večerja: Mesni sir,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SREDA 20.4.2022	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kisla juha(gluten,9),jagodni cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot-dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 21.4.2022	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje Večerja: Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 22.4.2022	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),blitva s krompirjem,solata- dod. jogurt MU nature(pakiran) Večerja: Španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 23.4.2022	Zajtrk: Francoski rogliči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko,9),segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)-dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
NEDELJA 24.4.2022	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. jogurt MU ekstra(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9)kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko,gluten)
PONEDELJEK 25.4.2022	Zajtrk: Pašteta(pakirana),bio,bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.4. do 25.4.2022

TOREK 19.4.2022	Zajtrk: Margarina 2kom, bio bombete(gluten, mleko, jajca, sezam) napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), meso v naravni omaki(gluten, 9), kruhovi cmoki(gluten, jajca, mleko), kuhanja solata- dod. sadje Večerja: Piščančji šink, kuhanja solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SREDA 20.4.2022	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kisla juha(gluten, 9), jagodni cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 21.4.2022	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), junčje kocke v naravni omaki(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje Večerja: Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 22.4.2022	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(jajca, ribe, gluten, mleko), blitva s krompirjem, kuhanja solata- dod. jogurt MU nature(pakiran) Večerja: Španska grmada(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SOBOTA 23.4.2022	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), sladko zelje z mesom(gluten), pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
NEDELJA 24.4.2022	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. jogurt MU ekstra(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9) kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko, gluten)
PONEDELJEK 25.4.2022	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), dietna mesno zelenjavna rizota, solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 19.4. do 25.4.2022

TOREK 19.4.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med, bio bombete(gluten,mleko,jajca,sezam), napitek(mleko),mleko Kremna brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v golaževi omaki(gluten,9),zelenjava, kruhovi cmoki(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje Mesni sir,solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 20.4.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pašta fižol(gluten,jajca,9), štajerska kisla juha(gluten,9), dietni jagodni cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 21.4.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta, solata-dod. sadje Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 22.4.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava, blitva s krompirjem,solata- dod. jogurt 1.5.m.m.(pakiran) Dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 23.4.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z zeleno lečo (gluten,mleko,9), segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)-dod. dietni puding(pakiran) Sirov burek(gluten,mleko),yogurt z 1,3 maš(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
NEDELJA 24.4.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata- mlečno sadni napitek EGO(pakiran) Telečja obara(gluten,jajca,9) zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 25.4.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), bio zrnate bombete(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota, zelenjava,solata- dod. sadje slani skutini cmoki(gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-mleko ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.