

## Jedilni list - Enota Kolezija od 26.4. do 2.5.2022

<b>TOREK</b> <b>26.4.2022</b>	Zajtrk: Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), puranji ragu v gobovi omaki(mleko, gluten), kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), solata - dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Rižev narastek (jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> <b>27.4.2022</b>	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), solata- dod. kremna rezina(gluten, jajca, mleko) Večerja: Govedina s stročjim fižolom v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>28.4.2022</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten), vlito skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- sadje Večerja: Ocvrti mesni kanelon (gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> <b>29.4.2022</b>	Zajtrk: Maslo(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), pečen krompir, grška omaka - dod. puding s smetano (pakiran) Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>30.4.2022</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, 9, mleko), goveji golaž(gluten, 9), svaljki (gluten, jajca), solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Marmorni kolač (mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>1.5.2022</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, 9), pečenka, dušen riž, solata, vino - dod. čokoladna rolada(gluten, jajca, mleko) Večerja: Safalada, zenf, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovjeni kosmiči(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>2.5.2022</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, 9, jajca), kuhaná govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. kefir(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.4. do 2.5.2022

<b>TOREK</b> <b>26.4.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2 kom., bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), puranji ragu z zelenjavno omako(mleko, gluten), kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), kuhan solata-dod. bio kefir(pakiran) Rižev narastek (jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> <b>27.4.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), kuhan solata-dod. kremlja rezina(gluten, jajca, mleko) Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>28.4.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko) repna jota(gluten), vrito skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- sadje Zelenjavni zrezek(gluten, jajca), kuhan solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> <b>29.4.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), pečen krompir, dietna grška omaka - dod. puding s smetano (pakiran) Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>30.4.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten, 9, mleko), goveje meso v naravni omaki(gluten, 9), svaljki(gluten, jajca), mleko, jajca), solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Marmorni kolač(mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>1.5.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, 9), telečja pečenka, dušen riž, kuhan solata, vino- dod. čokoladna rolada(gluten, jajca, mleko) Safalada, zenf, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>2.5.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, 9, jajca), kuhan govedina, tlačen krompir, zelenjava v prikuhi(mleko)- dod. kefir(pakiran) Polenta z maslom, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 26.4. do 2.5.2022

<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,biozrnat kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>26.4.2022</b>	Kosilo:	Kremna špinacna juha(gluten,jajca,mleko,9),puranji ragu v gobovi omaki(mleko,gluten), zelenjava,kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. bio kefir 1.5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Dietni rižev narastek (jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Salama piščančja,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>27.4.2022</b>	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),majaronovo meso(gluten,9),zelenjava,kuskus(gluten), solata- dod. diabetična skutina rezina(gluten,jajca,mleko)
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>28.4.2022</b>	Kosilo:	Jota(gluten), vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- sadje
	Večerja:	Ocvrti mesni kanelon(gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Maslo(pakirano), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>29.4.2022</b>	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), pečen krompir, zelenjava,grška omaka - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>30.4.2022</b>	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9,mleko) goveji golaž(gluten,9),polnozrnat svaljki(gluten,jajca),zelenjava,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. (pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>1.5.2022</b>	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9),pečenka,zelenjava, dušen riž,solata,vino- - dod. diabetična skutina rezina(gluten,jajca,mleko)
	Večerja:	Safalada,zenf,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovjeni kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnato kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>2.5.2022</b>	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. kefir 1.1 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**