

Jedilni list - Enota Kolezija od 3.5. do 9.5.2022

TOREK 3.5.2022	Zajtrk:	Margarina, med, bio, bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), ajdovi žganci (gluten), sadna solata (mleko) - dod. dietna skutina rezina (jajca, gluten, mleko)
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir (mleko), čaj ali mlečno-ovseni kosmiči (mleko)
SREDA 4.5.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), krompir z blitvo, solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
ČETRTEK 5.5.2022	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine testenine (gluten, jajca), solata - dod. bio sadni kefir (pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus (mleko, gluten)
PETEK 6.5.2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten)
SOBOTA 7.5.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), kuskus (gluten) - dod. rolada (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), francoska solata (gorčično seme, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno- zdrob (mleko, gluten)
NEDELJA 8.5.2022	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), solata - dod. skuta s podloženim sadjem (pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
PONEDELJEK 9.5.2022	Zajtrk:	Maslo, bio, bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten; mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 3.5. do 9.5.2022

TOREK 3.5.2022	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio, bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), beli žganci (gluten), dietna sadna solata (mleko) - dod. dietna skutina rezina (jajca, gluten, mleko)
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir (mleko), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
SREDA 4.5.2022	Zajtrk:	Sir (mleko), bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	goveja juha (gluten, 9), dušene ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), krompir z blitvo, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
ČETRTEK 5.5.2022	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine testenine (gluten, jajca), kuhana solata - dod. bio sadni kefir (pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno kuskus (mleko, gluten)
PETEK 6.5.2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), piščančevi čevapčiči, dušena zelenjava, tlačen krompir - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči (mleko, gluten),
SOBOTA 7.5.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, jajca, 9), meso z zelenjavo (gluten), kuskus (gluten) - dod. rolada (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), dietna francoska solata (mleko, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno- zdrob (mleko, gluten)
NEDELJA 8.5.2022	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko) dušen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), kuhana solata - dod. skuta s podloženim sadjem (pakirana)
	Večerja:	Piščančja hrenovka, zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
PONEDELJEK 9.5.2022	Zajtrk:	Maslo, bio, bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten; mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 3.5. do 9.5.2022

TOREK 3.5.2022	Zajtrk:	Margarina, dietni med, bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), ajdovi žganci (gluten), dietna sadna solata (mleko) - dod. dietna skutina rezina (jajca, gluten, mleko)
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno ovseni kosmiči (mleko)
SREDA 4.5.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), zelenjava, krompir z blitvo, solata - sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
ČETRTEK 5.5.2022	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, zelenjava, pirine testenine (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno kuskus (mleko, gluten)
PETEK 6.5.2022	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), čevapčiči, sestavljena solata - dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten)
SOBOTA 7.5.2022	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), kuskus (gluten) - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), francoska solata (gorčično seme, jajca), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб (mleko, gluten), mleko
NEDELJA 8.5.2022	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), solata - dod. ego napitek (pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
PONEDELJEK 9.5.2022	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten; mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietna španska grmada (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.