

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.5.do 16.5.2022

TOREK 10.5.2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 11.5.2022	Zajtrk:	Margarina,marmelada,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten,9),goveji golaž(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 12.5.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), jabolčna pita(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 13.5.2022	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), pariški puranji zrezek (jajca,mleko,gluten), pražen krompir,solata - dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 14.5.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajce,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 15.5.2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženi sadjem(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 16.5.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(mleko,gluten),krompirjeva zložanka(gluten, mleko,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.5.do 16.5.2022

TOREK 10.5.2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, telečja safalada- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Testenine z zelenjavno omako, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 11.5.2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada., bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten, 9), goveji koščki v naravni omaki(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 12.5.2022	Zajtrk:	Sir(mleko), topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet(gluten, 9), jabolčna pita(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
PETEK 13.5.2022	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Beluševa juha(gluten, 9, mleko), dušen puranji zrezek(gluten), pražen krompir, kuhana solata - dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 14.5.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči (gluten, 9), dietno mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 15.5.2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, kuhana zelenjava- dod. grški jogurt s podloženi sadjem(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 16.5.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(mleko, gluten), dietna krompirjeva zložanka(gluten, mleko, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.5.do 16.5.2022

TOREK 10.5.2022	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca,solata,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
SREDA 11.5.2022	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,bio zrnati kruh(gluten),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten,9),goveji golaž(gluten,9),polenta, zelenjava,solata-dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko), mleko
ČETRTEK 12.5.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko),sadjje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietna jabolčna pita(jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja - dod. kefir 1.1 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten), mleko
PETEK 13.5.2022	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), pariški puranji zrezek(jajca,mleko,gluten), pražen krompir, zelenjava,solata - dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš.(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 14.5.2022	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadjje
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajce,9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava,solata-dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maščobe (pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 15.5.2022	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnat kruh(gluten, soja),napitek(mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 16.5.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(mleko,gluten),krompirjeva zloženka z zelenjavo(gluten,mleko,jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.