

Jedilni list - Enota Kolezija od 21.6. do 27.6. 2022

TOREK 21.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten), buhtelj(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Hrenovka, krompirjeva solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- mlečno-kosmiči
SREDA 22.6. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene, nadevana paprika v paradižnikovi omaki(jajca, gluten), pire krompir - dod. sladoleđ
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 23.6. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), pleskavica, pečen krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 24.6. 2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, 9), puranji trakci v gobovi omaki(gobe, mleko, gluten), svaljki(gluten, mleko, jajca), solata- dod. bio jogurt(mleko)
	Večerja:	Vrhinja kolerabica v omaki(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 25.6. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca, gluten), mesno zelenjavna rižota, solata - dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčica), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko, gluten)
NEDELJA 26.6. 2022	Zajtrk:	Pašteta(gluten, mleko, soja), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko), vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten, jajca), solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 27.6. 2022	Zajtrk:	Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(mleko), goveji golaž(gluten, 9), kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 21.6. do 27.6. 2022

TOREK 21.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna štajerska kisl juha(gluten), buhtelj,kompot - dod. sadje
	Večerja:	Piščančeva hrenovka, krompirjeva solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno -kosmiči
SREDA 22.6. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene, čufti v omaki(jajca,gluten), pire krompir, kuhana solata dod. sladoled
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 23.6. 2022	Zajtrk:	sir, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),piščančeva pleskavica,rahlo pečen krompir,kuhana zelenjava- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjava s smetano, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 24.6. 2022	Zajtrk:	Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),puranji trakci v omaki(mleko,gluten),svaljki(gluten,mlekojajca),solata kuhana solata- dod. bio jogurt(mleko)
	Večerja:	Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 25.6. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata - dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata s kislom smetano(jajca,gorčica,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 26.6. 2022	Zajtrk:	piščančeva pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko)
	Večerja:	Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 27.6. 2022	Zajtrk:	Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(mleko), goveje meso v naravni omaki (gluten), kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 21.6. do 27.6. 2022

TOREK 21.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Štajerska kisl juha(gluten),dietni buhtelj (mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja-dod. sadje
	Večerja:	Hrenovka,krompirjeva solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči,mleko
SREDA 22.6. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene, nadevana paprika v paradižnikovi omaki(jajca,gluten), pire krompir - dod. sladoled
	Večerja:	Slani skutini cmoki(gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 23.6. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),pleskavica,pečen krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 24.6. 2022	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),puranji trakci v gobovi omaki(gobe,mleko,gluten), svaljki(gluten,mleko,jajca),zelenjava,solata- dod. lahki bio jogurt 1,5 mm (mleko)
	Večerja:	Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali ali mlečno- zдроб(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 25.6. 2022	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),mesno zelenjavna rižota, solata,-dod dietni puding(soja,mleko)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 26.6. 2022	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtinarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),solata-dod. dietni sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki,mleko
PONEDELJEK 27.6. 2022	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (mleko), goveji golaž(gluten,9),zelenjava, kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.