

## Jedilni list - Enota Kolezija od 14.6. do 20.6. 2022

<b>TOREK</b> 14.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem,lazanja(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>SREDA</b> 15.6. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten,mleko),Piknik na vrtu - dod. sok
	Večerja:	Sataraš, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 16.6. 2022	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten), ocvrte ribe(ribe,jajca,mleko,gluten),krompirjeva solata-- dod. sladoled
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki (jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>PETEK</b> 17.6. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca), presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 18.6. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten),junčje kocke v naravni omaki z grahom(gluten), dušen riž, solata- dod. bio sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Šarkelj(gluten,mleko,jajca), bela kava(bela kava) ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>NEDELJA</b> 19.6. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko),pečen piščanec, mlinci(gluten),solata- dod napolitanke
	Večerja:	Telečja obara(jajca,gluten),kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 20.6. 2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Beluševe juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten),solata- jogurt MU extra
	Večerja:	Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.6. do 20.6. 2022

<b>TOREK</b> 14.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem, lazanja(gluten, jajca, mleko), solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z mesom in krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 15.6. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), Piknik na vrtu - dod. sok
	Večerja:	Zelenjava s smetano, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 16.6. 2022	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), dušena riba (riba), krompirjeva solata - dod. sladoled
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>PETEK</b> 17.6. 2022	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), presno zelje, telečja safalada- dod. sadje
	Večerja:	Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 18.6. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten), junčje kocke v naravni omaki s korenčkom(gluten), dušen riž, kuhana solata- dod. bio sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Šarkelj(gluten, mleko, jajca), bela kava(bela kava) ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>NEDELJA</b> 19.6. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko), dušen piščanec, mlinci(gluten), kuhana solata- bio probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 20.6. 2022	Zajtrk:	Margarina 2kom, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Beluševa juha(gluten, 9), špageti z dietno mesno omako(gluten), kuhana solata- dod. jogurt MU extra
	Večerja:	Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.6. do 20.6. 2022

<b>TOREK</b> 14.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem, lazanja (gluten, jajca, mleko), zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>SREDA</b> 15.6. 2022	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten, mleko), Piknik na vrtu - dod. sok
	Večerja:	Sataraš, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 16.6. 2022	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten), ocvrte ribe (ribe, jajca, mleko, gluten), blitva s krompirjem, solata - dod. sladoleđ
	Večerja:	Dietni rižev narastek z jabolki (jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko), mleko
<b>PETEK</b> 17.6. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce (jajce), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 18.6. 2022	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (jajca, gluten), junčje kocke v naravni omaki z grahom (gluten), dušen riž, solata - dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš. (mleko)
	Večerja:	Šarkelj (gluten, mleko, jajca), bela kava (bela kava) brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 19.6. 2022	Zajtrk:	Mlečni lagki sirni namaz z zelišči (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten), solata - bio probiotični smoothie (pakirano)
	Večerja:	Telečja obara (jajca, gluten), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 20.6. 2022	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Beluševa juha (gluten, 9), špageti po bolonjsko (gluten), zelenjava, solata - dod. ego sadni napitek (pakirano)
	Večerja:	Kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**