

Jedilni list - Enota Bokalce

od **03. 08. 2022** do **09. 08. 2022**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
3.08.2022	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9], Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7]	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
4.08.2022	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Stročji fižol z govejim mesom [1.9], peresniki [1.3]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavno [1.3.7], kislo mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
5.08.2022	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, solata, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
6.08.2022	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9], Srčki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], sadni nektar, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
7.08.2022	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, rizi-bizi, solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
8.08.2022	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Palačinke z nutelo [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
9.08.2022	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Ocvrt piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **03. 08. 2022** do **09. 08. 2022**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
3.08.2022	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9], Filane paprike [1.6], krompir [7]	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
4.08.2022	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [1.3.7],kislo mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
5.08.2022	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, solata, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
6.08.2022	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9], Srčki v omaki [1.9], krompir [7], solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], sadni nektarDIA, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
7.08.2022	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka,zelenjava, riž, solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
8.08.2022	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7],mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
9.08.2022	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrt pišč.BKK[1.3],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara Z REZANCI[1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **03. 08. 2022** do **09. 08. 2022**

SREDA 3.08.2022	zel.j zel.j	Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7] Poli, šopska solata [7], kruh [1]	sladoled sladoled
ČETRTEK 4.08.2022		Stročji fižol z govejim mesom [1.9], peresniki [1.3] Gratinirana polenta z zelenjavno [1.3.7], kislo mleko [7]	
PETEK 5.08.2022	fiž.j. fiž.j.	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10] Pečena umešana jajčka, solata, kruh [1]	
SOBOTA 6.08.2022		Hrenovke z gorčico [9.10], sadni nektar, kruh [1] Srčki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata	
NEDELJA 7.08.2022		Svinjska pečenka, rizi-bizi, solata pečena piščančja bedra, rizi-bizi, solata	pop malica telečja pečenka, pečen krompir
PONEDELJEK 8.08.2022		Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	
TOREK 9.08.2022		Ocvrt piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata Pečena piščančja prsa, pečen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.