

## Jedilni list - Enota Kolezija od 5.7. do 11.7. 2022

<b>TOREK</b> 5.7. 2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki (gluten, jajca), kompot ali mlečno - kosmiči (gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 6.7. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce (jajce), bio kruh (gluten, jajca, sezam, mleko), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha z zdrobom, korenjem, jajčkom, ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (jajca, gluten), djuveč riž, solata - dod. sladoled
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
<b>ČETRTEK</b> 7.7. 2022	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), nadevana paprika (jajca, gluten), pire krompir - dod. bio kefir
	Večerja:	Ameriška solata s šunko - zelje, korenje, koruza, fižol, majoneza (jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno - kuskus (gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 8.7. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha (gluten, mleko, 9), piščančje kocke v omaki (gluten), svaljki (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
<b>SOBOTA</b> 9.7. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten) ,napitek (mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova enolončnica, višnjeva pita (mleko, gluten, jajca), kompot - dod. kisl mleko
	Večerja:	Narezek, kruh (gluten), zelenjava, čaj ali mlečno - zdrob (mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 10.7. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki(gluten), široki rezanci (gluten, jajca), solata - dod. skuta s sadjem (mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 11.7. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), bio bombeta (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), sesekljani zrezek (gluten, jajca, 9), pire krompir (mleko), bučke v omaki - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 5.7. do 11.7. 2022

<b>TOREK</b> 5.7. 2022	Zajtrk:	Margarina 2. kom., kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten), puranovi čevapčiči, tlačén krompir, dušena zelenjava - dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki (gluten, jajca), kompot ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 6.7. 2022	Zajtrk:	Sir (mleko), bio kruh (gluten, jajca, sezam, mleko), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha z zdrobom, korenjem, jajčkom, dušeno piščančje bedro brez kosti in kože (jajca, gluten), riž, kuhana solata, dod. sladoleđ
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
<b>ČETRTEK</b> 7.7. 2022	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), dietni čufti z zelenjavno omako (jajca, gluten), pire krompir - dod. bio kefir
	Večerja:	Kuhana solata s puranjo šunko kruh (gluten), čaj ali mlečno - kuskus (gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 8.7. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha (gluten,9), piščančje kocke v omaki (gluten), svaljki (gluten, mleko, jajca), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Piščančja obara z mesom in krompirjem, kruh (gluten), čaj ali mlečno - riž (mleko)
<b>SOBOTA</b> 9.7. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova enolončnica, višnjeva pita (mleko, gluten, jajca) kompot - dod. kislo mleko
	Večerja:	Dietni narezek, kruh (gluten), kuhana zelenjava, čaj ali mlečno - zdrob (mleko ,gluten)
<b>NEDELJA</b> 10.7. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki z zelenjavo (gluten), široki rezanci (gluten, jajca), kuhana solata - dod. skuta s sadjem (mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 11.7. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), bio bombeta (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten,jajca,9), dietni sesekljeni zrezek (gluten,jajca,9), pire krompir (mleko), bučke v omaki - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 5.7. do 11.7. 2022

<b>TOREK</b> 5.7. 2022	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki (gluten, jajca), kompot ali mlečno - kosmiči (mleko, gluten), mleko
<b>SREDA</b> 6.7. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce (jajce), zrnato bio zrnati kruh (gluten, soja, jajca, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha z zdrobom, korenjem, jajčkom, ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (jajca, gluten), djuveč riž, zelenjava, solata - dod. sladoleđ
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 7.7. 2022	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), nadevana paprika (jajca, gluten), pire krompir - dod. bio kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Ameriška solata s šunko - zelje, korenje, koruza, fižol, majoneza (jajca), kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 8.7. 2022	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Špinačna kremna juha (gluten,mleko,9), piščančje kocke v omaki (gluten), svaljki (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 9.7. 2022	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova enolončnica, dietna višnjava pita (mleko, gluten, jajca), kompot brez sladkorja - dod. kislo mleko
	Večerja:	Narezek, kruh (gluten, soja), zelenjava, čaj brez sladkorja, zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno - zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>NEDELJA</b> 10.7. 2022	Zajtrk:	Lahko mlečni sirni namaz (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki (gluten), zelenjava, široki rezanci (gluten, jajca), solata - dod. dietni sadni napitek (mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 11.7. 2022	Zajtrk:	Topljeni dietni sir (mleko), bio zrnata bombeta (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten,jajca,9), sesečljani zrezek (gluten, jajca,9), pire krompir (mleko), bučke v omaki - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.