

Jedilni list - Enota Kolezija od 12.7. do 18.7.2022

TOREK 12.7. 2022	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata- dod. bio sadni kefir Večerja: Zelenjavna juha(mleko,gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno-kosmiči(gluten)
SREDA 13.7. 2022	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Enolončnica z mesom, stročnjim fižolom in krompirjem(gluten), skutini štruklji(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sladoled Večerja: Šobska solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 14.7. 2022	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), ocvrti piščančji rezek(gluten, jajca), krompirjeva solata - dod. sadje Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 15.7. 2022	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavno, solata - dod. jogurt z lešniki in žiti(pakirano) Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 16.7. 2022	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten), puranji ragu, testenine(jajca,gluten), solata- dod. puding Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 17.7. 2022	Zajtrk: Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,gluten,9), pečenka(gluten), riž z zelenjavno, solata- dod. jogurt MU extra(pakiran) Večerja: Marmorni kolač(mleko, jajca, gluten), bela kava (mleko) ali mlečno-kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 18.7. 2022	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), bolonjska omaka(gluten, 9), testenine(gluten, jajca), solata - dod. sadje Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.7. do 18.7.2022

TOREK 12.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Cvetačna juha (gluten), junčje kocke v naravni omaki(gluten), polenta, kuhan solata-dod. bio sadni kefir Zelenjavna juha(mleko,gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten)	
SREDA 13.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Enolončnica z mesom, zelenjavo in krompirjem(gluten), skutini štruklji(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sladoled Kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)	
ČETRTEK 14.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), dušen piščanec(gluten), dietna krompirjeva solata - dod. sadje Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)	
PETEK 15.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha, pečen piščanec, zelenjava, ajdova kaša z zelenjavo, kuhan solata- dod. jogurt z lešniki in žiti(pakiran)	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 16.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Močnikova juha(jajca,gluten), puranji ragu, testenine(jajca,gluten), solata- dod. puding piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)	
NEDELJA 17.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Belušna juha(mleko,gluten,9), telečja pečenka(gluten), riž z zelenjavo, kuhan solata- dod. jogurt MU extra(pakiran)	Marmorni kolač(mleko, jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 18.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), naravna mesna omaka(gluten, 9), testenine(gluten), jajca, kuhan solata - dod. sadje	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 12.7. do 18.7.2022

TOREK 12.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta, solata-dod. bio sadni kefir z 1,5 maš. Zelenjavna juha(mleko,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten),mleko
SREDA 13.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Enolončnica z mesom,stročnjim fižolom in krompirjem(gluten), dietni skutini štruklji(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja- dod. sladoled Šobska solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 14.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), ovrt piščančji zrezek(gluten,jajca), krompirjeva solata - dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK 15.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha,dušen piščanec,ajdova kaša z zelenjavovo,solata- dod. dietni napitek EGO Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 16.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu,zrnate testenine(jajca,gluten),solata - dod. dietni puding Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 17.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten,soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(mleko,gluten,9),pečenka(gluten),riž z zelenjavovo,solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana) Dietni marmorini kolač(mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko), mleko
PONEDELJEK 18.7. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio zrnata bombeta(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), bolonjska omaka(gluten,9), zelenjava, testenine(gluten,jajca),solata -dod. sadje Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.