

## Jedilni list - Enota Kolezija od 19.7. do 25.7. 2022

<b>TOREK</b> <b>19.7.2022</b>	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca),puranje kocke v smetanovi omaki(gluten),kuskus, solata - dod. bio jogurt Večerja: Narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>20.7.2022</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(gluten,9),čufti v paradižnikovi omaki(9,gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>21.7.2022</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom(9), sadna rolada(mleko,gluten,jajca), kompot-dod.kislo mleko(pakirano) Večerja: Umešana jajca(jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči (gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>22. 7.2022</b>	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje, kranjska klobasa- dod. sadje Večerja: Govedina v solati, paradižnik, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>23.7. 2022</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha(gluten,gluten,9), golaž(gluten,9), vlivanci(gluten,jajca,mleko), solata- dod. napolitanke Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> <b>24.7.2022</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca),piščančji burger zrezek,zelenjavni riž, solata- dod. skuta s sadjem(pakirano) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.7. 2022</b>	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),popečena jajca, kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki (mleko,jajca,gluten),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.7. do 25.7. 2022

<b>TOREK</b> <b>19.7.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), puranje kocke v smetanovi omaki(gluten),kuskus,kuhana solata - dod. bio jogurt Narastek s proseno kašo in slivami (jajca,mleko), čaj ali mlečno- zdrob (gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>20.7.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna kremska juha(gluten,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(9,gluten),pire krompir(mleko),kuhana solata - dod. sladoled(pakiran) Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>21.7.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Dietna zelenjavna enolončnica z mesom(9), sadna rolada(mleko,gluten,jajca), kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Pečena bučka(jgluten),kuhana solata,kruh(gluten),ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>22. 7.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,telečja safalada- dod. sadje Govedina v solati, cvetača, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>23.7.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha (gluten,9), meso v naravni omaki(gluten,9), vlivanci(gluten,jajca,mleko), kuhan solata- dod. napolitanke Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> <b>24.7.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(gluten,jajca,9), piščančji burger zrezek,zelenjavni riž,kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirano) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.7. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina, kremska špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Pisani svedrčki v smetanovi omaki (mleko,jajca,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.  
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.  
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 19.7. do 25.7. 2022

<b>TOREK</b> <b>19.7.2022</b>	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), puranje kocke v smetanovi omaki(gluten),kuskus,,solata -dod. bio jogurt 1.5.m.m. Večerja: Narastek s proseno kašo in sливами (jajca,mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>20.7.2022</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Cvetačna kremska juha(gluten,9), čufki v paradižnikovi omaki(9,gluten),pire krompir(mleko),solata - dod. sladoled(pakiran) Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>21.7.2022</b>	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom(9), dietna skutina rezina(mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Umešana jajca(jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>22. 7.2022</b>	Zajtrk: Maslo,zrnati kruh(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje, kranjska klobasa - dod. sadje Večerja: Govedina v solati, paradižnik, zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>23.7. 2022</b>	Zajtrk: zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Porova juha(gluten,gluten,9), golaž(gluten,9),zelenjava, zrnate testenine(gluten,jajca,mleko), solata- dod. dietne napolitanke Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>24.7.2022</b>	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca),piščančji burger zrezek,zelenjavni riž, solata- dod. dietni mlečno sadni napitek(pakirano) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.7. 2022</b>	Zajtrk: Maslo,zrnati kruh(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), popečena jajca, kremska špinat(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki (mleko,jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.