

Jedilni list - Enota Kolezija od 28.6. do 4.7. 2022

TOREK 28.6. 2022	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca), makaronovo meso(gluten, 9), solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 29.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica(gluten), vlito skutino pecivo z višnjami(jajca, gluten, mleko), kompot, dod. sladoled
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 30.6. 2022	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten), ocvrte ribe(ribe, jajca, mleko, gluten), krompirjeva solata, -dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
PETEK 1.7. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten, mleko), majaronovo meso, vlivanci(jajca, gluten), solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 2.7. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko), solata- dod. sadna čežana
	Večerja:	Burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
NEDELJA 3.7. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(mleko, gluten, jajca), pečenka(gluten), zelenjavni riž, solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 4.7. 2022	Zajtrk:	Pašteta(soja, gluten), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. puding
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.6. do 4.7. 2022

TOREK 28.6. 2022	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca,), dietno makaronovo meso(gluten, 9), kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Dietni krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno, -prosenka kaša(mleko)
SREDA 29.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna zelenjavna enolončnica(gluten), vlito skutino pecivo z višnjami(jajca, gluten, mleko), kompot, dod. sladoled
	Večerja:	dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 30.6. 2022	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten), dušene ribe, krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PETEK 1.7. 2022	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten, mleko), majaronovo meso, vlivanci (jajca, gluten), kuhana solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 2.7. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadna čežana
	Večerja:	Burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
NEDELJA 3.7. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(mleko, gluten, jajca), pečenka(gluten), zelenjavni riž, kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 4.7. 2022	Zajtrk:	piščančeva pašteta(soja, gluten), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. puding
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 28.6. do 4.7. 2022

TOREK 28.6. 2022	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca,), makaronovo meso(gluten, 9), zelenjava, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
SREDA 29.6. 2022	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica(gluten), dietno vlito skutino pecivo z višnjami(jajca, gluten, mleko), kompot brez sladkorja- dod. sladodet
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca), zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 30.6. 2022	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten), ocvrte ribe(ribe, jajca, mleko, gluten), krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
PETEK 1.7. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce), zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten, mleko), majaronovo meso, zrnate, zrnate testenine(jajca, gluten), solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
SOBOTA 2.7. 2022	Zajtrk:	zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko), zelenjava, solata- dod. sadna čežana brez sladkorja,
	Večerja:	Burek(mleko, gluten), jogurt z 1,3 maš. (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
NEDELJA 3.7. 2022	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(mleko, gluten, jajca), telečja pečenka(gluten), zelenjavni riž, zelenjava, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 4.7. 2022	Zajtrk:	Pašteta(soja, gluten), bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa- dod. dietni puding
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.