

## Jedilni list - Enota Kolezija od 9.8. do 15.8. 2022

<b>TOREK</b> <b>9.8. 2022</b>	Zajtrk: Topljeni sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,mleko),pečen piščanec,ajdova kaša z zelenjavo- dod. sadje Večerja: Hrenovka, krompirjeva solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>10.8. 2022</b>	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(9),svinjski paprikaš,testenine(gluten,jajca,9), solata- dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(mleko,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>11.8. 2022</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrti zrezek(gluten,jajca,mleko), pečen krompir,solata- dod. bio kefir Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) (mleko)
<b>PETEK</b> <b>12.8. 2022</b>	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten,jajca,9),pleskavica,džuveč riž solata-dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>13.8. 2022</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom,krompir v kosih- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno-ovseni kosmiči
<b>NEDELJA</b> <b>14.8. 2022</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko),pečenka,svaljki,solata- dod. jogurt Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>15.8. 2022</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko),teletina v omaki(gluten,9),riž,solata- dod. čokoladna rolada(gluten,mleko,jajca) Večerja: Narezek(mleko),zelenjava, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 9.8. do 15.8. 2022

<b>TOREK</b> <b>9.8. 2022</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,mleko),dušen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo - dod. sadje Večerja: Piščančja hrenovka,dietna krompirjeva solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>10.8. 2022</b>	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(9), meso v smetanovi omaki,testenine(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(mleko,gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>11.8. 2022</b>	Zajtrk: Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), dušen zrezek(gluten,jajca,mleko), rahlo pečen krompir,kuhana solata- dod. bio kefir Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>12.8. 2022</b>	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten,jajca,9),piščančeva pleskavica,zelenjavni riž,kuhana zelenjava -dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi sливами, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>13.8. 2022</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom,krompir v kosih - dod. čokoladna rolada(gluten,mleko,jajca) Večerja: Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>14.8. 2022</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,mleko),telečja pečenka,svaljki,kuhana solata- dod. jogurt Večerja: Polenta z masлом, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>15.8. 2022</b>	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokoli juha(gluten,mleko), teletina v omaki(gluten,9),riž,kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Narezek(mleko),kuhana zelenjava, kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 9.8. do 15.8. 2022

<b>TOREK</b> <b>9.8. 2022</b>	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,mleko),pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavno - dod. sadje Večerja: Hrenovka, krompirjeva solata, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>10.8. 2022</b>	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek brez sladkorja(mleko), sadje Kosilo: Krompirjeva kremna juha(9), svinjski paprikaš, zelenjava, testenine(gluten,jajca,9), solata- dod. sladoled Večerja: slani skutini cmoki(mleko,gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>11.8. 2022</b>	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrti zrezek(gluten,jajca,mleko), pečen krompir, solata- dod. bio kefir 1.5 m.m. Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>PETEK</b> <b>12.8. 2022</b>	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka (gluten,jajca,9), pleskavica,džuveč riž, solata-dod.sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi sličnimi(mleko,jajca),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>13.8. 2022</b>	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom,krompir v kosih - dod.sadno mlečni napitek 1,5 m.m. Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>14.8. 2022</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko),pečenka,zelenjava, svaljki,solata- dod. jogurt Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>15.8. 2022</b>	Zajtrk: Maslo,zrnati kruh(gluten,soja), napitek brez sladkorja(mleko),sadje Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten,mleko), teletina v omaki(gluten,9),riž,solata - dod. diabetična sadna rezina(gluten,mleko,jajca) Večerja: Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**