

## Jedilni list - Enota Kolezija od 16.8. do 22.8. 2022

<b>TOREK</b> 16.8.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem(gluten), jabolčni zavitek(gluten, jajca), kompot, dod. sadje
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša
<b>SREDA</b> 17.8.2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), testenine(gluten, jajca), solata- dod. sladoled
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten) ciganski krompir, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 18.8.2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami(gluten, jajca), krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>PETEK</b> 19.8.2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha(mleko, gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten), pečen krompir, solata - dod. sadje
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 20.8.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zeljavna juha(gluten, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 21.8.2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca), piščančji burger zrezek, tlačen krompir, solata- dod. skuta s sadjem(pakirano)
	Večerja:	Hrenovka, paradižnik, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 22.8.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten, jajca), zelenjavni ragu(gluten), kuskus, solata - dod. sadje
	Večerja:	Sirov kanelon(jajca, mleko, gluten), grška omaka(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.8. do 22.8. 2022

<b>TOREK</b> 16.8.2022	Zajtrk:	sir, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom,zelenjavo in krompirjem(gluten),jabolčni zavitek (gluten,jajca), kompot, dod.sadje
	Večerja:	Dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 17.8.2022	Zajtrk:	Margarina,marmelada,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,jajca,9),goveje kocke v naravni omaki(gluten), testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 18.8.2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z maslom(gluten,jajca),krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>PETEK</b> 19.8.2022	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha(mleko,gluten,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten),rahlo pečen krompir, kuhana solata, dod. sadje
	Večerja:	Dietna ragu juha(jajca),kruh(gluten) ali mlečno- zдроб(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b> 20.8.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zenjavna juha(gluten,9),špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 21.8.2022	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,9), piščančji burger zrezek, tlačen krompir, ,kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirano)
	Večerja:	Piščančja hrenovka, paradižnik, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 22.8.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten,jajca),dietni zelenjavni ragu(gluten), kuskus,kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(jajca,mleko,gluten),dietna solata(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.8. do 22.8. 2022

<b>TOREK</b> 16.8.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Enolončnica z mesom,stročjim fižolom in krompirjem(gluten),dietni jabolčni zavitek(gluten,jajca), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>SREDA</b> 17.8.2022	Zajtrk:	Margarina,dietni marmelada,zrnati bio kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), goveje kocke v naravni omaki(gluten),zelenjava, zanate testenine(gluten,jajca),solata- dod. sladoled
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 18.8.2022	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota,zelenjava, solata- dod. bio sadni kefir 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami(gluten,jajca),krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>PETEK</b> 19.8.2022	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha(mleko,gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), pečen krompir, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 20.8.2022	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> 21.8.2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca),piščančji burger zrezek, tlačen krompir, solata- dod. dietni mlečno sadni napitek(pakirano)
	Večerja:	Hrenovka, paradižnik,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 22.8.2022	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,jajca),zelenjavni ragu(gluten), kuskus,solata - dod. sadje
	Večerja:	Sirov kanelon(jajca,mleko,gluten),grška omaka(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**