

## Jedilni list - Enota Bokalce

od 14. 09. 2020 do 20. 09. 2020

<b>SREDA</b> 14.09.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9], Filane paprike [1.6], pire krompir [7]	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> 15.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Piščančji sote s šampinjoni[1.9],dušen riž, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Gratinirana zelenjavna zloženska [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> 16.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9], Kuhana rebrca-šink, krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sirov jabolčni zavitek [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 17.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Svinjski paprikaš [1.7.9], koruzni žganci [1], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>NEDELJA</b> 18.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci[1.3.], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> 19.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>TOREK</b> 20.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **14. 09. 2020** do **20. 09. 2020**

<b>SREDA</b> 14.09.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9], Filane paprike [1.6], krompir [7]	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> 15.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Piščančji sote s šampinjoni[1.9], dušen riž, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Gratinirana zelenjavna zloženska [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni zdob [1.7]
<b>PETEK</b> 16.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9], Kuhana rebrca-šink, krompirjeva solata [10]	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov jabolčni zavitek DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 17.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Svinjski paprikaš [1.7.9], koruzni žganci [1], solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni zdob [1.7]
<b>NEDELJA</b> 18.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> 19.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>TOREK</b> 20.09.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **14. 09. 2020** do **20. 09. 2020**

<b>SREDA</b> <b>14.09.2022</b>	brokoli j. brokoli j.	Filane paprike [1.6], pire krompir [7] Pečena umešana jajčka[3], šopska solata [7], kruh [1]	sladoled sladoled
<b>ČETRTEK</b> <b>15.09.2022</b>		Piščančji sote s šampinjoni[1.9], dušen riž, solata Gratinirana zelenjavna zloženska [1.3.7], jogurt [7]	
<b>PETEK</b> <b>16.09.2022</b>		Fižolova juha, kuhana rebrca, kromprjeva solata Fižolova juha, puranji šink, kromprjeva solata	
<b>SOBOTA</b> <b>17.09.2022</b>		Piščančji paprikaš, koruzni žganci, solata Svinjski paprikaš [1.7.9], koruzni žganci [1], solata	
<b>NEDELJA</b> <b>18.09.2022</b>		Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci[1.3.], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], široki rezanci[1.3.], solata	
<b>PONEDELJEK</b> <b>19.09.2022</b>		Sirov burek, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
<b>TOREK</b> <b>20.09.2022</b>		Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata Puranov naravni zrezek, pražen krompir, solata	

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.