

## Jedilni list - Enota Kolezija od 6.9. do 12.9. 2022

<b>TOREK</b> 6.9.2022	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančji koščki v gobovi omaki z jurčki(gluten, mleko), testenine(gluten), solata dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 7.9.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten, mleko), nadevana paprika(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sladoled
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 8.9.2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrti zrezek(jajca, gluten), djuveč riž, solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 9.9.2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(mleko, 9), 1/2 kranjske klobase, presno zelje- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- prosenka kaša(gluten)
<b>SOBOTA</b> 10.9.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), golaž(gluten), svaľjki(jajca, gluten, mleko), solata- dod. puding
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 11.9.2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, jajca, gluten), pečen piščanec, zelenjavne krpice(jajca, gluten), solata- - dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 12.9.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. slana skutina blazinica(pakirana)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 6.9. do 12.9. 2022

<b>TOREK</b> <b>6.9.2022</b>	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten, mleko), testenine(gluten), solata-dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>7.9.2022</b>	Zajtrk: Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(gluten, mleko), dietni čufti omaki(9, gluten), pire krompir(mleko) - dod. sladoled Večerja: Široki rezanci z maslom(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>8.9.2022</b>	Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha z zlivanci(gluten, jajca, 9), dušen zrezek(jajca, gluten), riž z zelenjavo, kuhana solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> <b>9.9.2022</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko, 9), 1/2 telečje safalade, presno zelje- dod. sadje Večerja: Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>10.9.2022</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), golaž v naravni omaki(gluten), svaljki(jajca, gluten, mleko), kuhana solata- dod. puding Večerja: Govedina v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>11.9.2022</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko, jajca, gluten), dušen piščanec, zelenjavne krpice(jajca, gluten), kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>12.9.2022</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. slana skutina blazinica(pakirana) Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 6.9. do 12.9. 2022

<b>TOREK</b> <b>6.9.2022</b>	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančji koščki v gobovi omaki z jurčki (gluten, mleko), testenine (gluten), zelenjava, solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko</p>
<b>SREDA</b> <b>7.9.2022</b>	<p>Zajtrk: Kuhano jajce (jajce), bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Brokolijeva juha (gluten, mleko), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sladoled</p> <p>Večerja: Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko</p>
<b>ČETRTEK</b> <b>8.9.2022</b>	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrti zrezek (jajca, gluten), djuveč riž, solata - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke 1.5.m.m., pakiran)</p> <p>Večerja: Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko</p>
<b>PETEK</b> <b>9.9.2022</b>	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna kremna juha (mleko, 9), 1/2 kranjske klobase, presno zelje - dod. sadje</p> <p>Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (gluten), mleko</p>
<b>SOBOTA</b> <b>10.9.2022</b>	<p>Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), zelenjava, svaljki (jajca, gluten, mleko), solata - dod. dietni puding</p> <p>Večerja: Govedina z jajčkom v solati (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - zdrob (gluten, mleko), mleko</p>
<b>NEDELJA</b> <b>11.9.2022</b>	<p>Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Belušna juha (mleko, jajca, gluten) pečen piščanec, zelenjava, zelenjavne krpice (jajca, gluten), solata - dod. sadna rezina (pakirana)</p> <p>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
<b>PONEDELJEK</b> <b>12.9.2022</b>	<p>Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom (gluten), krompir z maslom - dod. slana skutina blazinica (pakirana)</p> <p>Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**