

## Jedilni list - Enota Kolezija od 13.9. do 19.9. 2022

<b>TOREK</b> <b>13.9.2022</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo(gluten,9), majaronovo meso(gluten,9), kuskus s kurkumo, solata- dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in s suhimi slivami(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob
<b>SREDA</b> <b>14.9.2022</b>	Zajtrk: Margarina, med, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko),pečen krompir, solata -dod. sladoled Večerja: Sesekljani zrezek(jajca,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>15.9.2022</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten),sadna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. bio sadni kefir(pakirano) Večerja: Hrenovka krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>16.9.2022</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko,9),svinjski paprikaš, vlivanci(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>17.9.2022</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca),sladko zelje z mesom(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>18.9.2022</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca), pečenka,testenine,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>19.9.2022</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata- dod. sadje Večerja: Ohrov s krompirjem, mesni sir,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 13.9. do 19.9. 2022

<b>TOREK</b> <b>13.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Belušina juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, kuhaná solata - dod. sadje Narastek s proseno kašo in s suhimi slivami(mleko, jajca), kompot ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> <b>14.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(gluten), kuhaná zelenjava, rahlo pečen krompir, kuhaná solata - dod. sladoled puranov sesekljani zrezek(jajca, gluten), kuhaná solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>15.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Dietna šara(gluten), sadna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio sadni kefir(pakirano) Hrenovka krompirjeva solata,, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> <b>16.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Cvetačna kremlja juha(mleko, 9), telečji ragu, vlivanci(jajca, mleko, gluten), kuhaná solata- dod. sadje Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>17.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, 9, jajca), dietno sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. napolitanke(pakirane) Marmorni kolač (gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>18.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, mleko, jajca), telečja pečenka, testenine, kuhaná solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>19.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), junčje naravne kocke(gluten, 9), polenta, kuhaná solata- dod. sadje Ohrovit s krompirjem, telečja hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 13.9. do 19.9. 2022

<b>TOREK</b> <b>13.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z zeleno lečo(gluten,9), majaronovo meso(gluten,9), kuskus s kurkumo, zelenjava, solata- dod. sadje dietni narastek s proseno kašo in s suhimi slivami(mleko,jajca),kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> <b>14.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko), pečen krompir, solata - dod. sladoled Sesekljani zrezek(jajca,gluten),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>15.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten),dietna sadna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir 1,5 m.m.(pakirano) Hrenovka krompirjeva solata,,čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>PETEK</b> <b>16.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Cvetačna kremna juha(mleko,9),svinjski paprikaš,zelenjava, vlivanci(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>17.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,9,jajca),sladko zelje z mesom(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. dietne napolitanke(pakirane) Marmorni kolač (gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>18.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,mleko,jajca), pečenka, zelenjava,zrnate testenine,solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakiran)
<b>PONEDELJEK</b> <b>19.9.2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje Ohrovrt s krompirjem, mesni sir,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**