

Jedilni list - Enota Kolezija od 1.11. do 7.11.2022

TOREK 1.11. 2022	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 2.11. 2022	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,mleko,9), piščančji paprikaš(gluten), testenine, solata - dod. sadje Večerja: Cvetača z drobtinami(gluten,jajca), krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 3.11. 2022	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten9), višnjeva pita(gluten,mleko,jajca), kompot - dod. sadje Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca), solata,kruh,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 4.11. 2022	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten,9,mleko), ocvrti zrezek(jajca,gluten,mleko),krompirjeva solata - dod. kefir Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
SOBOTA 5.11. 2022	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), solata- dod. puding s smetano Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 6.11. 2022	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek Večerja: Hrenovka,ajvar,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 7.11. 2022	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje Večerja: Ravioli z mesom(gluten),solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 1.11. do 7.11.2022

TOREK 1.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. sadni jogurt (pakiran) Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 2.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Belušina juha(gluten,mleko,9), piščančji ragu(gluten), testenine, kuhana solata - dod. sadje Cvetača z maslom(gluten,jajca), krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 3.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Dietni ričet(gluten9), višnjeva pita(gluten,mleko,jajca), kompot - dod. sadje Sesekljani rezek(gluten,jajca), kuhana solata,kruh,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 4.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna kremna juha(gluten,9,mleko), dušen rezek(jajca,gluten,mleko), krompirjeva solata - dod. kefir Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
SOBOTA 5.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogliči(pakirani),napitek(mleko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding s smetano Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 6.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek Hrenovka,zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 7.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje Ravioli z mesom(gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 1.11. do 7.11.2022

TOREK 1.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran) Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko),mleko
SREDA 2.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušina juha(gluten,mleko,9), piščančji paprikaš(gluten),zelenjava,zrnate testenine,solata - dod. sadje Cvetača z drobtinami(gluten,jajca),krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 3.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten9),dietna višnjeva pita (gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja - dod. sadje Sesekljani rezek(gluten,jajca), solata,zrnati kruh,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 4.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna kremlna juha(gluten,9,mleko), ocvrti rezek (jajca,gluten,mleko), krompirjeva solata - dod. kefir 1.1 m.m. Slani skutini cmoki(gluten,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
SOBOTA 5.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. dietni puding s smetano Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 6.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek Hrenovka,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 7.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinaca(mleko)- dod. sadje Ravioli z mesom(gluten),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.