

## Jedilni list - Enota Kolezija od 18.10. do 24.10.2022

<b>TOREK</b> <b>18.10. 2022</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),golaž(gluten,9),jajčni vlivanci(gluten,jajca),solata- dod. bio sadni jogurt(pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>19.10. 2022</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna cvetačna juha(gluten,9), pleskavica,djuveč riž, solata - dod. sadje Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>20.10. 2022</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten,9),jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. kefir Večerja: Mesni sir, krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>21.10. 2022</b>	Zajtrk: Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),solata-dod. sadje Večerja: Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),bela kava ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>22.10. 2022</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>23.10. 2022</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,svaljki(gluten,jajca),solata- dod. puding Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.10. 2022</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara z lisičkami (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten),sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Kanelon z belim sirom in špinačo(gluten,jajca,mleko),ameriška solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.10. do 24.10.2022

<b>TOREK</b> <b>18.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,9),golaž v naravni omaki(gluten,9),jajčni vlivanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod bio sadni jogurtpakiran) Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>19.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna cvetačna juha (gluten,9), piščančja pleskavica,djuveč riž, solata- dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>20.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) dietna šara(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. kefir Perutninska hrenovka, krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>21.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),špageti z naravno mesno omako(gluten,jajca),solata-dod. sadje Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),bela kava ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>22.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Juha miljonka(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko ),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>23.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. puding piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Telečja obara (gluten,jajca,9),beli žganci,gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Kanelon z belim sirom in špinacem(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 18.10. do 24.10.2022

<b>TOREK</b> <b>18.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Lahki topljeni sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadej Porova juha z ajdovo kašo (gluten,9), golaž(gluten,9),zelenjava,jajčni vlivanci(gluten,jajca),solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 m.m.(pakiran) Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>19.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko) (mleko)brez sladkorja,sadje Kremna cvetačna juha (gluten,9),pleskavica,djuveč riž, solata- dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>20.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten,9), diabetični jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod.kefir 1.1 m.m. Mesni sir, krompirjeva solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>PETEK</b> <b>21.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),zelenjava,solata-dod. sadje Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>22.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. sadno mlečni napitek EGO Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>23.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata- dod. dietni puding Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.10. 2022</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Telečja obara z lisičkami(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Kanelon z belim sirom in špinačo(gluten,jajca,mleko),ameriška solata zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.