

Jedilni list - Enota Kolezija od 25.10. do 31.10.2022

TOREK 25.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(melko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(gluten,jajca,9), makaronovo meso(gluten,9), solata - dod. jogurt lešnik in žita Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
SREDA 26.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna brokolijeva juha(gluten,9,mleko), puranji koščki s šampinjoni, riž, solata- dod. sadje Skutini cmoki (gluten,mleko,jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
ČETRTEK 27.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9), mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine,solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Ohrovrt s krompirjem, mesni sir,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
PETEK 28.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko) Porova juha z ajdovo kašo(gluten,jajca,mleko,9), čufti(jajca,9), pire krompir(mleko), solata, dod. sadje Zelenjavna enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 29.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten) - dod. kefir(pakiran) Sirov burek(mleko,gluten),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 30.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,jajca,9),pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo- dod. kremna rezina(gluten,jajca,mleko) Polenta po želji z ocvirkni, mleko
PONEDELJEK 31.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. puding(pakiran) Hrenovka,ajvar,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 25.10. do 31.10.2022

TOREK 25.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(melko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(gluten,jajca,9), makaronovo meso(gluten,9),kuhana solata - dod. jogurt lešnik in žita Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 26.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna brokolijeva juha(gluten,9,mleko), puranji koščki v omaki, riž, kuhana solata- dod. sadje Skutini cmoki (gluten,mleko,jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
ČETRTEK 27.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9), dietna mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine, kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Ohrov s krompirjem, telečja hrenovka,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
PETEK 28.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca,mleko,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko),kuhana solata - dod. sadje Zelenjavna enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 29.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9), telečje meso z zelenjavo (gluten),kuskus(gluten)- dod. kefir(pakiran) Sirov burek(mleko,gluten),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 30.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,jajca,9),puranova pečenka, kisla repa z ajdovo kašo- dod. kremna rezina(gluten,jajca,mleko) Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 31.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušona juha(mleko,gluten,9),dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhana solata- dod. puding(pakiran) Hrenovka,zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 25.10. do 31.10.2022

TOREK 25.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(gluten,jajca,9), makaronovo meso(gluten,9),zelenjava,solata - dod. sadni jogurt Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno kuskus(mleko)mleko
SREDA 26.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Lahki toppljeni sir, bio zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna brokolijeva juha(gluten,9,mleko),puranji koščki s šampinjoni,zelenjava, riž,solata- dod. sadje Dietni skutini cmoki (gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 27.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada, zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),zrnate testenine, zelenjava, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Ohrovrt s krompirjem, mesni sir,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten,mleko),mleko
PETEK 28.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko,jajca),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo (gluten,jajca,mleko,9), čufti(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- solata - dod. sadje Zelenjavna enolončnica z mesom(9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 29.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. kefir 1.1.m.m.(pakiran) Sirov burek(mleko,gluten),yogurt z 1,3 maš.(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 30.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(gluten,jajca,9),pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo- dod. dietna kremna rezina(gluten,jajca,mleko) Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 31.10.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rižota(9),zelenjava,solata- dod. dietni puding(pakiran) Hrenovka,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.