

## Jedilni list - Enota Bokalce

od 16. 11. 2022 do 22. 11. 2022

<b>SREDA</b> 16.11.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Pasulj s šinkom[1.3.9],	Skutine palačinke [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Špinačni tortelini z drobtincami[1.3.7],solata	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> 17.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Cvetačna juha s krompirjem,korenčkom in ajdovo kašo[9],kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> 18.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], solata [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>SOBOTA</b> 19.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 20.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 21.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> 22.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 16. 11. 2022 do 22. 11. 2022

<b>SREDA</b> 16.11.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Pasulj s šinkom[1.3.9],	Skutine palačinke DIA [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Kislo mleko [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni tortelini z drobtincami[1.3.7],solata	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> 17.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Cvetačna juha s krompirjem[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> 18.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], solata [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>SOBOTA</b> 19.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 20.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec,zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 21.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> 22.11.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od 16. 11. 2022 do 22. 11. 2022

<b>SREDA</b> <b>16.11.2022</b>		Pasulj s šinkom, skutine palačinke Špinačni toretেকini z drobtincami, solata
<b>ČETRTEK</b> <b>17.11.2022</b>	Bučna j Bučna j	Pečenice, kisló zelje, matevž Pečenice piščančje, kisló zelje, matevž
<b>PETEK</b> <b>18.11.2022</b>		Ričetova juha, vzhajani flancati Pečena umešana jajčka, solata
<b>SOBOTA</b> <b>19.11.2022</b>		Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata Salama, sir [7], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>20.11.2022</b>		Pečen piščanec, pražen krompir [7], solata Pečena rebrca, pražen krompir [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>21.11.2022</b>		Burek s piščančjim mesom, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
<b>TOREK</b> <b>22.11.2022</b>		Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek [1.3.7], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.