

Jedilni list - Enota Kolezija od 8.11. do 14.11.2022

TOREK 8.11.2022	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Pasulj, skutini štruklji (mleko, gluten, jajca), kruh (gluten), kompot - dod. bio sadni kefir Večerja: Puranova jetra (gluten), solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-kosmiči (mleko)
SREDA 9.11.2022	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškata buče (gluten, 9, mleko), makaronovo meso (gluten, 9), solata - dod. LCA jogurt Večerja: Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
ČETRTEK 10.11.2022	Zajtrk: Maslo, topla sveže pečena štručka (jajca, gluten, mleko, sezam), napitek (mleko) Kosilo: Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom, čufti v omaki, pire krompir, solata - dod. sadni jogurt (pakiran) Večerja: Kanelon s sirom in šunko (jajca, mleko, gluten), solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)
PETEK 11.11.2022	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), krvavica (gluten), kislja repa (gluten), ajdovi žganci, vino - dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
SOBOTA 12.11.2022	Zajtrk: Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko) Kosilo: Cvetačna juha (gluten, mleko), mesna omaka, testenine, solata dod. sadno mlečni napitek EGO Večerja: Goveja juha z rezanci, mesom in korenčkom (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
NEDELJA 13.11.2022	Zajtrk: Pašteta (mleko, soja), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Gobova juha (gluten, jajca, mleko), suha rebra, dušeno kislo zelje, tlačen krompir, vino - dod. rolada (pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 14.11.2022	Zajtrk: Mlečni namaz (mleko), bio bombete (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca), piščančji koščki v gobovi omaki (gluten, mleko, 9), svaljki (gluten, jajca), solata - dod. sadje Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 8.11. do 14.11.2022

TOREK 8.11.2022	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Dietna enolončnica, skutini štruklji (mleko, gluten, jajca), kruh (gluten), kompot - dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Puranova jetra (gluten), kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-kosmiči (mleko)
SREDA 9.11.2022	Zajtrk:	Sir, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9, mleko), makaronovo meso (gluten, 9), kuhana solata - dod. LCA jogurt
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
ČETRTEK 10.11.2022	Zajtrk:	Maslo, topla sveže pečena štručka (jajca, gluten, mleko, sezam), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom, čufti v zelenjavni omaki, pire krompir, kuhana solata - dod. sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek (jajca, mleko, gluten), kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)
PETEK 11.11.2022	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), telečja pečenka (gluten), kislja repa (gluten), beli žganci, vino - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
SOBOTA 12.11.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko), dietna mesna omaka, testenine, kuhana solata dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Goveja juha z rezanci, mesom in korenčkom (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
NEDELJA 13.11.2022	Zajtrk:	Pašteta (mleko, soja), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha (gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, kislja repa, dietni tlačen krompir, vino - dod. rolada (pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 14.11.2022	Zajtrk:	Mlečni namaz (mleko), bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), piščančji koščki v omaki (gluten, mleko, 9), svaljki (gluten, jajca), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 8.11. do 14.11.2022

TOREK 8.11.2022	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten,soja)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Pasulj,dietni skutini štruklji(mleko,gluten,jajca),zrnati kruh(gluten),kompot brez sladkorja- bio sadni kefir 1,5 m.m.
	Večerja: Puranova jetra(gluten),solata, zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
SREDA 9.11.2022	Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata - dod. LCA jogurt
	Večerja: Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 10.11.2022	Zajtrk: Maslo,topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom,čufti v omaki,zelenjava, pire krompir,solata-dod. sadni jogurt 1.1.m.m. (pakiran)
	Večerja: Kanelon s sirom in šunko(jajca,mleko,gluten),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja,sadje ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
PETEK 11.11.2022	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Brokolijeva juha(gluten,jajca,9),krvavica(gluten),kisla repa(gluten),ajdovi žganci,vino - dod. sadje
	Večerja: Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 12.11.2022	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko),mesna omaka,zelenjava, testenine,solata dod. sadno mlečni napitek EGO 1.1.m.m.
	Večerja: Goveja juha z rezanci in mesom(gluten,jajca),slana skutina blazinica,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 13.11.2022	Zajtrk: Pašteta(mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Gobova juha (gluten,jajca,mleko),suha rebra,dušeno kiselje,tlačen krompir,vino-dod. sadna rezina(predpakirana)
	Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 14.11.2022	Zajtrk: Mlečni lahki namaz(mleko), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),piščančji koščki v gobovi omaki(gluten,mleko,9),zrnati svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.