

Jedilni list - Enota Kolezija od 15.11. do 21.11.2022

TOREK 15.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Jota(gluten,9),vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko),kompot-dod. kislo mleko(pakirano) Ocvrtl jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 16.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),vampi po tržaško(gluten),polenta,solata - dod. sadje Ohrov s krompirjem,hrenovka,kruh,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 17.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sirni namaz z zelišči, kruh(gluten),(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),pečen krompir, solata- dod. bio kefir(pakiran) Španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 18.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,med,jabolko, bio bombeta(gluten),napitek(mleko) Grahova juha(gluten,9),segedin golaž(gluten),krompirjevi žganci- dod. sadje Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 19.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Zelanjavna juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) Narezek,francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 20.11.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(jajca,mleko,gluten),pečenka,testenine(gluten,jajca),solata-dod. dietni sadni napitek EGO(pakiran) Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 21.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),(napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica, kisla repa, ajdovi žganci-dod. sadje Ajdovi njoki s smetano(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.11. do 21.11.2022

TOREK 15.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Repna jota(gluten,9), vrito skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko), kompot-dod.kislo mleko(pakirano) Dušenl jajčevci(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob (gluten,mleko)
SREDA 16.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),puranov ragu(gluten),polenta,kuhana solata - dod. sadje Ohrovrt s krompirjem,piščančja hrenovka,kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 17.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sirni namaz z zelišči, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe),rahlo pečen krompir.solata- dod. bio kefir(pakiran) Španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 18.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,med,jabolko, bio bombeta(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 19.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Zelanjavna juha(gluten,jajca,9),dietni zelenjavni ragu, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) Narezek,dietna francoska solata(jajca,kisla smetana),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 20.11.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Perutninska pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(jajca,mleko,gluten),telečja pečenka,testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. dietni sadni napitek EGO(pakiran) Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 21.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),(napitek(mleko)) Juha milijonka(jajca,gluten,9),tel.safalada,kisla repa, beli žganci-dod.sadje Ajdovi njoki s smetano(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 15.11. do 21.11.2022

TOREK 15.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Jota(gluten,9),dietno vrito skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja-dod.jogurt 1.5.m.m.(pakiran) Ocvrtl jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno- zdrob (gluten,mleko),mleko
SREDA 16.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),vampi po tržaško(gluten),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje Ohrovrt s krompirjem,hrenovka,zrnati kruhčaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 17.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sirni namaz z zelišči,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),pečen krompir,solata- dod. bio kefir 1,5m.m.(pakiran) Dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
PETEK 18.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,med,jabolko,bio zrnata bombeta(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Grahova juha(gluten,9),segedin golaž(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkora ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 19.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelanjavna juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) Narezek,francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 20.11.2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje belušna juha(jajca,mleko,gluten),pečenka,zelenjava,testenine(gluten,jajca),solata, dietni sadni napitek EGO(pakiran) Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PONEDELJEK 21.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(jajca,gluten,9), pečenica, kisla repa, ajdovi žganci-dod. sadje Ajdovi njoki s smetano(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.