

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.11. do 28.11. 2022

TOREK 22.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),polenta,solata- dod.čokoladno mleko (pakirano) Kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 23.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Šara(gluten,9), buhtelj(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. sadje Gnjatne krpice(gluten), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 24.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(mleko),piščančji koščki v curry omaki(gluten), vlivanci(jajca,gluten),solata- dod. bio sadni jogurt(s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran) Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 25.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9),kravica,kisla repa(gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. sadje Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 26.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),solata- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran) Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 27.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),pečen piščanec, djuveč riž,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 28.11. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje Ocvrte bučke(gluten,jajca),,solata,kruh,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.11. do 28.11. 2022

TOREK 22.11. 2022	Zajtrk: Margarina,marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietni golaž(gluten).polenta,kuhana solata- dod. čokoladno mleko (pakirano) Večerja: Kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 23.11. 2022	Zajtrk: Sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom(9), buhtelj(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. sadje Večerja: Gnjatne krpice(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 24.11. 2022	Zajtrk: piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(mleko),piščančji koščki v omaki (gluten),vlivanci(jajca,gluten),solata- dod. bio sadni jogurt(s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Krompir z maslom, zelenjava z drobtinami, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 25.11. 2022	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9),telečja pečenka,kisla repa(gluten),beli žganci(gluten)- dod. sadje Večerja: Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 26.11. 2022	Zajtrk: Francoski roglijiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran) Večerja: Polenta z maslom, mleko Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 27.11. 2022	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),rahlo pečen piščanec, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 28.11. 2022	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 telečje safalade- dod. sadje Večerja: Dušene bučke,kuhana solata,kruh,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 22.11. do 28.11. 2022

TOREK	Zajtrk:	Margarina,dietna,marmelada, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
22.11. 2022	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),polenta,zelenjava,solata- dod. EGO napitek(pakiran)
	Večerja:	Kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
23.11. 2022	Kosilo:	Šara(gluten,9),dietni buhtelj(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
24.11. 2022	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(mleko),piščančji koščki v curry omaki (gluten),zrnate testenine,zelenjava,solata- dod. bio sadni jogurt z 1,3 maš. (s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Lahki topljeni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
25.11. 2022	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,krvavica,kisla repa (gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Dietna pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
26.11. 2022	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),zrnate testenine(gluten,jajca),solata- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
27.11. 2022	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9 pečen piščanec, djuveč riž,,solata- dod. dietni sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami,mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
28.11. 2022	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Ovrte bučke(gluten,jajca),,solata,zrnati kruh čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.