

Jedilni list - Enota Bokalce

od **14. 12. 2020** do **20. 12. 2020**

SREDA 14.12.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Porov golaž [1.9], zdrobovi cmoki [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Sirova zloženska z blitvo [1.3.7], kislom mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 15.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Sarme [1.9], pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Vampi s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 16.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], motovilec v solati, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 17.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],polenta,solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 18.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 19.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pehtranova potica [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 20.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **14. 12. 2020** do **20. 12. 2020**

SREDA 14.12.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Porov golaž [1.9], zdrobovi cmoki [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Sirova zloženska z blitvo [1.3.7], kislomleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 15.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Sarme [1.9], krompir [7]
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Vampi s krompirjem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PETEK 16.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Flancati DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčica[3], motovilec v solati, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 17.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 18.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 19.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pehtranova potica DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 20.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergijah, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **14. 12. 2020** do **20. 12. 2020**

SREDA Porov golaž [1.9], zdrobovi cmoki [1.3], solata
14.12.2022 Sirova zloženska z blitvo [1.3.7], kisl mleko [7]

ČETRTEK Bučna juha Sarme [1.9], pire krompir [7]
15.12.2022 Bučna juha Pečena piščančja prsa, kisl repa, pire krompir

PETEK Pašta fižol, vzhajani flancati
16.12.2022 pečena umešana jajčka, motovilec, kruh

SOBOTA Piščančja hrenovka, kruh, puding
17.12.2022 Piščančja jetrca[1.7], polenta, solata

NEDELJA Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
18.12.2022 Pečena bedrca, pražen krompir [7], solata

PONEDELJEK Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
19.12.2022 Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata

TOREK Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
20.12.2022 Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.