

Jedilni list - Enota Bokalce

od **21. 12. 2022** do **27. 12. 2022**

SREDA 21.12.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Piščančji sote z zelenjavo [1.9], peresniki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 22.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Segedin [1.9], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 23.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo [7.9], Cmoki (slivovi) [1.3], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 24.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
	Kosilo	Gov. juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 25.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, pražen krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Orehova potica [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 26.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO [1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota [9], solata	
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislom [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 27.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Pečena rebrca, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Marmorni kolač [1.3.7.8], kakav [7.8]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergijah, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **21. 12. 2022** do **27. 12. 2022**

SREDA 21.12.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Piščančji sote z zelenjavo [1.9], peresniki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 22.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Segedin [1.9], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 23.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo [7.9], Cmoki (slivovi) DIA [1.3], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 24.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 25.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni napitek DIA [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Orehova potica DIA [1.3.7.8], mleko[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 26.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislom repo [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 27.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Pečena rebrca, zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Marmorni kolač DIA[1.3.7.8], kakav DIA [7.8]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **21. 12. 2022** do **27. 12. 2022**

SREDA 21.12.2022	Piščančji sote z zelenjavo [1.9], peresniki [1.3], solata Poli, sir, kruh, mlečni desert	
ČETRTEK 22.12.2022	Bučna j Bučna j	Segedin [1.9], pire krompir [7] piščančja hrenovka, kislá repa, krompir
PETEK 23.12.2022	Gobova juha, slivovi cmoki Sirov burek, jogurt	
SOBOTA 24.12.2022	Makaronovo meso [1.3.9], solata Kuhan pršut, sir [7], kruh [1]	
NEDELJA 25.12.2022	Pečen piščanec, pražen krompir [7], solata Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata	orehova potica orehova potica
PONEDELJEK 26.12.2022	Rižota[9], solata Rižota z morskimi sadeži[9], solata	rolada rolada
TOREK 27.12.2022	Pečena rebrca, pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.