

Jedilni list - Enota Bokalce

od **28. 12. 2022** do **03. 01. 2023**

SREDA 28.12.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Pasulj s šinkom[1.3.9],	korenčkov biskvit z orehi [1.3.7.8], sadni nektar
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 29.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Štefani pečenka [1.3.6],špinača [1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ajdovi žganci z ocvirki [1], mleko[7]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 30.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	Sirov zavitek[1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 31.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], šunka, čaj, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 1.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Kremna rezina [1.3.7]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 2.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo[1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
TOREK 3.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **28. 12. 2022** do **03. 01. 2023**

SREDA 28.12.2022	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Pasulj s šinkom[1.3.9],	korenčkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], sadni nektar DIA
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 29.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Štefani pečenka [1.3.6], špinača [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Ajdovi žganci z ocvirki [1], mleko[7]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 30.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	Sirov zavitek DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 31.12.2022	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], šunka, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 1.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Kremna rezina DIA [1.3.7]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 2.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranji ragu [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
TOREK 3.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **28. 12. 2022** do **03. 01. 2023**

SREDA Pasulj s šinkom, korenčkov biskvit z orehi
28.12.2022 Pečena piščančja prsa, kuh. zelenjava, krompir v kosih

ČETRTEK Štefani pečenka [1.3.6], špinača [1.7], pire krompir [7]
29.12.2022 Poli, sir, kruh, sadje

PETEK Jota s kislim zeljem, skutni zavitek
30.12.2022 Polžki z govejim mesom, rdeča pesa

SOBOTA Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
31.12.2022 Haše z morskimi sadeži [1.9], svaljki [1.3], solata

NEDELJA Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
1.01.2023 Pečena piščančja bedra, pražen krompir [7], solata

PONEDELJEK Puranji ragu z zelenjavo [1.9], testenine [1.3], solata
2.01.2023 Svinjski ragu z zelenjavo [1.9], testenine [1.3], solata

TOREK Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata
3.01.2023 Pečen piščanec, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.