

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **04. 01. 2023** do **10. 01. 2023**

<b>SREDA</b> 4.01.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Ocvrte miške[1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> 5.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [1.7], kislno mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> 6.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Krompirjev golaž [1.9],	Skutino pecivo z višnjami [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7], motovilec v solati	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 7.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> 8.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 9.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], mleko[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> 10.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **04. 01. 2023** do **10. 01. 2023**

<b>SREDA</b> 4.01.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Ocvrte miškeDIA[1.3.7], bela kavaDIA [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> 5.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1],ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh [1.]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [1.7], kislno mleko [7]	ali Mlečni zdob [1.7]
<b>PETEK</b> 6.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Krompirjev golaž [1.9],	Skutino pecivo z višnjami DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],solata	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 7.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> 8.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 9.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> 10.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Dunajski pišč. rez. [1.3], kuh.zelenj., pečen kromp, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **04. 01. 2023** do **10. 01. 2023**

**SREDA** bučna j Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata  
**4.01.2023** bučna j Poli, sir, kruh, mlečni desert

**ČETRTEK** Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]  
**5.01.2023** Gratirana polenta z zelenjavo [1.7], kislno mleko [7]

**PETEK** Kromp.golaž z gov. mesom, skutino pecivo z višnjami  
**6.01.2023** Špinačni ravioli z drobtincami [1.3.7], motovilec v solati

**SOBOTA** Rižota [9], solata  
**7.01.2023** Salama, sir [7], kruh [1]

**NEDELJA** Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata  
**8.01.2023** Pečena piščančja bedra, pražen krompir [7], solata

**PONEDELJEK** Golaž [1.9], testenine [1.3], solata  
**9.01.2023** Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]

**TOREK** Dunajski piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata  
**10.01.2023** Piščančji naravni zrezek [1.3], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.