DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 13.12. do 19.12.2022

TOREK 13.12. 2022	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9),flancati(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. bio sadni jogurt(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Pečen piščanec,solata,kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 14.12. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. sadje(pakiran)
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 15.12. 2022	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9),paprikaš(gluten,9),kruhov cmok(mleko,jajca,gluten),solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
PETEK 16.12. 2022	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), pečen krompir, solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek s cimetom in rozinami(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 17.12. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata-dod. puding s smetano
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 18.12. 2022	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,jajca,9),suha rebra, kisla repa(gluten),koruzni žganci-dod. - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 19.12. 2022	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. čokoladni zavihanček(gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 13.12. do 19.12.2022

TOREK 13.12. 2022	Zajtrk:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet(gluten,9),buhteljni(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. bio sadni jogurt(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Dušen piščanec,kuhana solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 14.12. 2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),dietno sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 15.12. 2022	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9),ragu(gluten,9),kruhov cmok(mleko,jajca,gluten), kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko))
PETEK 16.12. 2022	Zajtrk:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,gluten,ribe), rahlo pečen krompir, solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek s cimetom in rozinami(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 17.12. 2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 18.12. 2022	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,jajca,9)telečja pečenka, kisla repa(gluten),koruzni žganci-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 19.12. 2022	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso z zelenjavo v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. vaniljev zavihanček(gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 13.12. do 19.12.2022

TOREK	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
13.12. 2022	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietni flancati(jajca,gluten,mleko), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Pečen piščanec,solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
14.12. 2022	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
15.12. 2022	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9),paprikaš(gluten,9), zelenjava,kruhov cmok(mleko,jajca,gluten),solata- dod. sadni jogurt 1.5.m.m.(pakiran)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
16.12. 2022	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), pečen krompir, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietni rižev narastek s cimetom in rozinami(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
17.12. 2022	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko (gluten,jajca,9), zelenjava, solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten),jogurt 1,3 maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
18.12. 2022	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,jajca,9),suha rebra, kisla repa(gluten),koruzni žganci-dod. dietni mlečni tekoči napitek(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo,zrnate bio bombete(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
19.12. 2022	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko,gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.