

Jedilni list - Enota Kolezija od 6.12. do 12.12. 2022

TOREK 6.12.2022	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Česnova juha(gluten, mleko, 9), majaronovo meso, široki rezanci, solata- dod. čežana Večerja: Vampi s krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 7.12.2022	Zajtrk: Margarina, med, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten, mleko), pražen krompir, solata - dod. bio smoothie(probiotik- iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 8.12.2022	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje Večerja: Svaljki z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PETEK 9.12.2022	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata - dod. sadni jogurt Večerja: Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 10.12.2022	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten)- dod. kislomleko(pakiran) Večerja: Hrenovka, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
NEDELJA 11.12.2022	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečen piščanec, mlinci, solata- dod. puding(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.12.2022	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca(jajca), kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 6.12. do 12.12. 2022

TOREK 6.12.2022	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), široki rezanci, kuhana solata- dod. čežana
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 7.12.2022	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten, mleko), pire krompir, kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 8.12.2022	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drobtinami(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- zдроб(gluten, mleko)
PETEK 9.12.2022	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 10.12.2022	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), telečje meso z zelenjavo (gluten), kuskus(gluten)- dod. kislo mleko(pakiran)
	Večerja:	Telečja hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
NEDELJA 11.12.2022	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečen piščanec, mlinci, kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 12.12.2022	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- zдроб(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 6.12. do 12.12. 2022

TOREK 6.12.2022	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha (gluten, mleko, 9), majaronovo meso (gluten, 9), zrnate testenine, zelenjava, solata, dod. čežana
	Večerja:	Vampi s krompirjem (9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 7.12.2022	Zajtrk:	Margarina, dietni med, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (jajca, gluten, mleko), pražen krompir, zelenjava, solata - dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Palačinke s dietno skuto (gluten, jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 8.12.2022	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), segedin golaž (gluten), krompir v kosih - dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drubtinami (gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob (gluten, mleko), mleko
PETEK 9.12.2022	Zajtrk:	Lahki topljeni sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata - dod. sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Dietni šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SOBOTA 10.12.2022	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), kuskus (gluten) - dod. jogurt 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 11.12.2022	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko, 9), pečen piščanec, mlinci, zelenjava, solata - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.12.2022	Zajtrk:	Maslo, zrnato bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), popečena jajca (jajca), kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.