

Jedilni list - Enota Bokalce

od **11. 01. 2023** do **17. 01. 2023**

SREDA 11.01.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7.], čaj	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 12.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisl zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7],motovilec , kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 13.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA 14.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 15.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 16.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Svinjski paprikaš [1.7.9], koruzni žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 17.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ciganski gov.zrezek v om. [1.9.10],pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **11. 01. 2023** do **17. 01. 2023**

SREDA 11.01.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7.], čaj DIA	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 12.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh [1.]	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7],motovilec , kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 13.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA 14.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 15.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec,zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 16.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Svinjski paprikaš [1.7.9], koruzni žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 17.01.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **11. 01. 2023** do **17. 01. 2023**

SREDA 11.01.2023		Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7.], jogurt
ČETRTEK 12.01.2023		Pečenice, kislo zelje, matevž Špinačni kaneloni[1.3.7],motovilec , kruh[1]
PETEK 13.01.2023	Bučna j Bučna j	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10] piščančja hrenovka, krompirjeva solata [10]
SOBOTA 14.01.2023		Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži [1.3.9], solata
NEDELJA 15.01.2023		Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata Svinjska pečenka, mlinci [1.3], solata
PONEDELJEK 16.01.2023		Piščanji paprikaš[1.7.9], koruzni žganci[1],solata Svinjski paprikaš [1.7.9], koruzni žganci [1], solata
TOREK 17.01.2023		Ciganski gov.zrezek v om. [1.9.10],pire krompir [7], solata Poli, sir, kruh, sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.