DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **25. 01. 2023** do **31. 01. 2023**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
25.01.2023	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6],špinača [1.7],pire krompir [7]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
26.01.2023	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Segedin [1.9], krompir v kosih [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Gratinirana zelenjavna zloženka[1.3.7], kislo mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
27.01.2023	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
28.01.2023	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],pire krompir[7],solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
29.01.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjavne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
30.01.2023	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Bananin biskvit [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
31.01.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **25. 01. 2023** do **31. 01. 2023**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
25.01.2023	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6],špinača [1], krompir [7],solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
26.01.2023	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Segedin [1.9], krompir [7]
	Malica	Sadje, kruh [1.]	
	Večerja	Gratinirana zelenjavna zloženka[1.3.7], kislo mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
27.01.2023	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
28.01.2023	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.9],pire krompir[7],solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
29.01.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
30.01.2023	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Bananin biskvit DIA[1.3.7], kakav DIA [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
31.01.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski zrezek [1.3],pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **25. 01. 2023** do **31. 01. 2023**

SREDA **25.01.2023**	Mesni polpet [1.3.6],špinača [1.7],pire krompir [7] Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, jogurt
ČETRTEK **26.01.2023**	Segedin [1.9], krompir v kosih [7] Gratinirana zelenjavna zloženka[1.3.7], kislo mleko [7]
PETEK **27.01.2023**	Ričetova juha, flancati Polžki z govejim mesom, rdeča pesa
SOBOTA **28.01.2023**	Sirov burek, jogurt Piščančja jetrca[1.7],pire krompir[7],solata
NEDELJA **29.01.2023**	Pečen piščanec, zelenjavne krpice [1.3], solata Pečena svinjska rebrca, zelenjavne krpice [1.3], solata
PONEDELJEK **30.01.2023**	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata Poli, sir, kruh, mlečni napitek
TOREK **31.01.2023**	Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata Piščančji dunajski zrezek [1.3],pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.