

Jedilni list - Enota Kolezija od 3.1. do 9.1.2023

TOREK 3.1. 2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca(jajca), kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 4.1. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Sesekljani zrezek(gluten, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
ČETRTEK 5.1. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kruhovi cmoki(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje Večerja: Kolerabica v omaki, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
PETEK 6.1. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten, 9), višnjeva pita(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. bio kefir Večerja: Ocvrti kanelon s sirom(gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno- riž(gluten, mleko)
SOBOTA 7.1. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti s bolonjsko omako(gluten, 9), solata(dod. puding(pakiran)) Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 8.1. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9) pečen piščanec, djuveč riž, solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 9.1. 2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), čufti v paradižnikovi omaki(jajca, 9), pire krompir(mleko), solata - dod. sadje Večerja: Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 3.1. do 9.1.2023

TOREK 3.1. 2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, bio bombete (gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), zelenjavni zrezek ,kremna špinača(mleko,gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Gnjatne krpice(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 4.1. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten),beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Piščančev sesekljani zrezek(gluten,9),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
ČETRTEK 5.1. 2023	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),majaronovo meso(gluten,9), kruhovi cmoki(mleko,gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Kolerabica v omaki,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
PETEK 6.1. 2023	Zajtrk: Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9), višnjeva pita(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. bio kefir Večerja: Zelenjavni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
SOBOTA 7.1. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), špageti z mesno omako(gluten,9),solata -dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 8.1. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9)dušen piščanec,dušeni riž,kuhana solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 9.1. 2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana),bio bombete (gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko), kuhan solata dod. sadje Večerja: Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 3.1. do 9.1.2023

TOREK	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
3.1. 2023	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, 9), popečena jajca (jajca), kremna špinaca (mleko, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SREDA	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), bio zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
4.1. 2023	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), segedin golaž (gluten), beli žganci (gluten) - dod. sadni jogurt 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek (gluten, 9), solata, zrnatikruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko), mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
5.1. 2023	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), majaronovo meso (gluten, 9), zelenjava, kruhovi cmoki (mleko, gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Kolerabica v omaki, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
PETEK	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
6.1. 2023	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), dietna višnjeva pita (mleko, gluten, jajca), kompot brez sladkorja - dod. bio kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Ocvrti kanelon s sirom (gluten, mleko, jajca), solata, zrnatikruh (soja, gluten), čaj ali mlečno-riž (gluten, mleko), mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
7.1. 2023	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), špageti s bolonjsko omako (gluten, 9), solata) - dod. dietni puding (pakiran, soja)
	Večerja:	Sirov burek (gluten), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
8.1. 2023	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko, 9) pečen piščanec, zelenjava, djuveč riž, solata - dod. mlečno sadni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
9.1. 2023	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), čufti v paradižnikovi omaki (jajca, 9), pire krompir (mleko), zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	dietna španska grmada (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.